

# SOZIALES URTENEN- SCHÖNBÜHL



Überblick über die vielfältigen  
sozialen Angebote für die  
Menschen in Urtenen-Schönbühl

## Allgemeine Dienste

Seite 9

Freiwilligenarbeit  
Generationenhaus  
Kindes- und Erwachsenenschutz  
Mediation  
Ombudsstellen  
Seelsorge  
Sozialhilfe  
Sozialberatung  
Streitbeilegung

## Alter

Seite 17

Alters- und Pflegeheime  
Alzheimer  
Begleitetes Wohnen  
Beratung von Senior:innen  
Demenz  
Gedächtnistraining  
Senior:innen-Treff  
Spielnachmittage

## Beziehung, Erziehung & Familie

Seite 27

Adoption & Pflegekinderwesen  
Erziehungsberatung  
Familienberatung  
Heilpädagogische Früherziehung  
Mütter- & Väterberatung  
Paarberatung  
Schwangerschaft & Verhütung

## Bildung & Arbeit

Seite 33

Arbeitslosigkeit  
Arbeitsvermittlung  
Berufsberatung  
Bibliothek  
Musikschule

## Diskriminierung & Gewalt

Seite 39

Diskriminierung  
Frauen- & Männerhäuser  
Gewaltberatung  
Gleichstellung  
Opferhilfe  
Sexueller Missbrauch

## Familienergänzende Kinderbetreuung

Seite 45

Ferienbetreuung  
Kitas  
Spielgruppen  
Tagesfamilien  
Tagesschule

## Finanzen

Seite 69

AHV  
Alimentenhilfe  
Ergänzungsleistungen  
Prämienverbilligung  
Schuldenberatung  
Stipendien  
Fonds und Stiftungen

## Migration & Integration

Seite 89

Beratung für Ausländer:innen  
Beratung für binationale Paare & Familien  
Integration  
Interkultureller Frauentreff

## Gesundheit

Seite 75

AIDS-Hilfe  
Alkoholmissbrauch  
Beeinträchtigungen  
Gesundheitsförderung  
Invalidität  
Lungenliga  
Patientenorganisationen  
Selbsthilfegruppen  
Spitex  
Suchtberatung

## Mobilität & Wohnen

Seite 95

Fahrdienste  
Obdachlosigkeit

## Kindheit & Jugend

Seite 81

Beratung für Kinder & Jugendliche  
Freizeitgestaltung & Vereine  
Kinder- & Jugendarbeit  
Nothilfe für Kinder & Jugendliche  
Schulsozialarbeit



# GEMEINSAM RÄUMEN WIR STEINE AUS DEM WEG

Auf der Reise des Lebens können sich uns Hindernisse in den Weg stellen. Manchmal sind es kleine Stolpersteine, die uns kurz aus dem Gleichgewicht bringen, manchmal Felsbrocken oder gar Berge, die unüberwindbar erscheinen.

Die Neuauflage «Soziales Urtenen-Schönbühl» bietet Ihnen eine Übersicht über die vielfältigen sozialen Angebote, die den Menschen in Urtenen-Schönbühl zur Verfügung stehen. Die Broschüre soll Ihnen helfen, die richtigen Anlaufstellen zu finden, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Die Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, können vielfältig sein: Pflegebedürftigkeit, Demenz, Krankheit, Sucht, Armut, Diskriminierung, Chancenungleichheit, Orientierungslosigkeit, Gewalt, Verwahrlosung, Einsamkeit und Konflikte sind die wichtigsten Probleme, welche die sozialen Organisationen in und für Urtenen-Schönbühl adressieren.

Die vorliegende Broschüre soll Transparenz schaffen und so die Hemmschwelle zur Inanspruchnahme sozialer Dienstleistungen etwas senken. Denn es ist wichtig, Hindernisse frühzeitig zu erkennen und Unterstützung zu suchen, bevor sie zu unüberwindbaren Felsbrocken werden.

«Gemeinsam räumen wir Steine aus dem Weg» ist das Bekenntnis der sozialen Organisationen in und für Urtenen-Schönbühl, dass sie bei der Bewältigung sozialer Probleme mit Ihnen zusammenarbeiten wollen.

Nutzen Sie dieses Angebot, wenn sie auf Unterstützung angewiesen sind!

Soziales Urtenen-Schönbühl, August 2024



Handwritten signature of Matthias Gehrig in blue ink.

Matthias Gehrig  
Gemeinderat Departement «Soziales & Gesundheit»

Handwritten signature of Roger Buchmüller in blue ink.

Roger Buchmüller  
Leiter Sozialdienst



# ALL- GEMEINE DIENSTE



# Sozialdienst Urtenen-Schönbühl

Der Sozialdienst Urtenen-Schönbühl erbringt Dienstleistungen in den Bereichen der wirtschaftlichen Sozialhilfe, der Sozialberatung, des Erwachsenen- und Kinderschutzes, der Alimentenhilfe, der Schulsozialarbeit und der familienergänzenden Kinderbetreuung.

## 1 Wirtschaftliche Sozialhilfe

Gewährung von Sozialhilfe

Vermittlungen an spezifische Fachstellen

Präventive Beratung

## 2 Alimentenhilfe

Bevorschussung von Alimenten

Alimenteninkasso

## 3 Schulsozialarbeit

Beratung von Schülerinnen und Schülern, Lehrpersonen und Eltern

Durchführen von Schulprojekten mit präventivem Charakter

## 4 Erwachsenen- und Kinderschutz

Durchführung von Abklärungen im Auftrag der KESB

Führen von Beistandschaften im Auftrag der KESB

Einvernehmliche Unterhaltsregelungen

Fachstelle private Beistandspersonen (PriMa)

Präventive Beratung

## 5 Familienergänzende Kinderbetreuung

Administrieren und Ausgeben von Betreuungsgutscheinen für Kitas und Tagesfamilien

Sozialdienst Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 60 80, sozialdienst@urtenen-schoenbuehl.ch  
urtenen-schoenbuehl.ch

# Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf Urtenen

Die reformierte Kirche bietet ein niederschwelliges Seelsorge- und Beratungsangebot, die Möglichkeit soziale Kontakte zu pflegen und ermöglicht, sich durch Freiwilligenarbeit für andere Menschen und für das Gemeinwohl zu engagieren.

## 1 Seelsorge und Beratung

Einzelgespräche

Niedrigschwellige Kontakte

Nothilfe

Begleitung bei Lebensübergängen

## 2 Freiwilligenarbeit

Engagement für das Gemeinwohl

Die eigenen Begabungen entfalten und ausleben

Einen gesellschaftlichen Mehrwert schaffen

## 3 Sozialkontakte und Gemeinschaft

Vielfältige Kontakt- und Teilnahmemöglichkeiten

Niedrigschwellige Gruppen wie Kirchenkaffee, Eltern-Kind-Treff, Mittagstisch für alle Generationen, Jugendtreff Come-in, Wandern 60+, u.v.m.

## 4 Raum für Einkehr und Stille

Offener Kirchenraum

Raum für persönliche Stille

Pause machen im Kirchengarten

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf Urtenen  
Friedhofweg 10, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 859 46 24/031 859 53 29  
kirche-urtenen.ch

## Sozialhilfe & Sozialberatung

<b>Sozialdienst Urtenen-Schönbühl</b>	Zentrumsplatz 8 3322 Urtenen-Schönbühl
	☎ 031 850 60 80 📧 sozialdienst@ urtenen-schoenbuehl.ch

## Kindes- & Erwachsenenschutz

<b>KESB Mittelland Nord</b>	Bernstrasse 5 Postfach 207 3312 Fraubrunnen
	☎ 031 635 20 50 📧 info.kesb-mn@jgk.be.ch

## Streitbeilegung & Mediation

**Verzeichnis:  
Ombudsstellen**

<b>Verein mediationbern</b>	Postfach 208 3000 Bern 7
	☎ 031 370 08 22 📧 info@mediationbern.ch

Der Sozialdienst Urtenen-Schönbühl ist zuständig für die Gemeinden Urtenen-Schönbühl, Mattstetten sowie Bärswil und erfüllt u.a. Dienstleistungen in den folgenden Bereichen: Alimentenhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Schulsozialarbeit, Sozialhilfe und Sozialberatung.

🔗 [urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst](https://urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst)

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde hat die gesetzliche Aufgabe, den Schutz von gefährdeten Kindern und Erwachsenen sicherzustellen. Eltern werden, wenn nötig, in der Betreuung und Erziehung ihrer Kinder unterstützt. Bei Erwachsenen handelt es sich um den Schutz von Menschen in einer Gefährdungssituation, die Hilfestellungen benötigen.

🔗 [kesb.dij.be.ch/de/start.html](https://kesb.dij.be.ch/de/start.html)

Eine Übersicht der in der Schweiz tätigen Ombudsstellen bzw. Stellen der aussergerichtlichen Streitbeilegung.

🔗 [konsum.admin.ch/bfk/de/home/konsumenteninformationen/ombudsstellen.html](https://konsum.admin.ch/bfk/de/home/konsumenteninformationen/ombudsstellen.html)

Mediation ist ein aussergerichtlicher Weg zur Lösung von Konflikten. Dabei wird die Problemlösung nicht von aussen vorgegeben oder aufgezwungen, sondern von den Betroffenen gemeinsam — mit Unterstützung des Mediators bzw. der Mediatorin von mediationbern — erarbeitet und ausgehandelt.

🔗 [mediationbern.ch](https://mediationbern.ch)

**Schlichtungsbehörde  
Bern-Mittelland**

Effingerstrasse 34  
3008 Bern

☎ 031 635 47 50  
 ⓘ schlichtungsbehoerde.bern@justice.be.ch

## Freiwilligenarbeit

**jegi-hilft**

Quartierweg 1  
3303 Jegenstorf

☎ 031 761 01 39  
 ⓘ leitung@jegi-hilft.ch

## Generationenhaus

**Berner Generationenhaus**

Bahnhofplatz 2  
3011 Bern

☎ 031 328 87 00  
 ⓘ info@begh.ch

## Seelsorge

**Reformierte  
Kirchgemeinde  
Jegenstorf Urtenen**

Rosenweg 2  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 859 46 24  
 ⓘ seelsorge@kirche-urtenen.ch

Die Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland ist zuständig für Schlichtungsverfahren und Rechtsberatungen in der Gerichtsregion Bern-Mittelland.

➔ [justice.be.ch/justice/de/index/justiz/organisation/obergericht/ueber\\_uns/schlichtungsbehoerden/bern-mittelland.html](https://justice.be.ch/justice/de/index/justiz/organisation/obergericht/ueber_uns/schlichtungsbehoerden/bern-mittelland.html)

jegi-hilft begleitet, unterstützt und hilft Menschen bei der sprachlichen, sozialen und beruflichen Integration.

➔ [jegi-hilft.ch](https://jegi-hilft.ch)

Das Berner Generationenhaus ist ein öffentlicher Ort der Begegnung und des gesellschaftlichen Dialogs. Mit seinem Angebot will es den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die Beziehungen zwischen den Generationen stärken.

➔ [begh.ch/angebote-fuer-lebensfragen](https://begh.ch/angebote-fuer-lebensfragen)

Seelsorgerische Unterstützung, Stärkung und Begleitung — ob bei Alltagsfragen, als Orientierungshilfe oder bei der Suche nach Sinn.

➔ [kirche-urtenen.ch](https://kirche-urtenen.ch)



**ALTER**



# Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl

Bei uns wohnen pflege- und betreuungsbedürftige Menschen. Der Alterswohnsitz zeichnet sich durch seine menschliche und respektvolle Atmosphäre aus.

## 1 Angebot

Einzelzimmer mit  
Badezimmer und  
Balkon

Langzeitpflege

Demenzpflege

Palliativpflege

Aktivierung/Alltags-  
gestaltung

Hotellerie

## 2 Weitere Dienstleist- ungen im Haus

Gerontologische  
Beratungen

Heimarzt

Coiffeur

Fusspflege

Podologie

Physiotherapie

Öffentliche Cafeteria

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl  
Badstrasse 1, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 19 19, leben@alterswohnsitz.ch  
alterswohnsitz.ch

# Genossenschaft Begleitetes Wohnen

Unsere Hauptaufgabe ist die Vermietung von bedarfsgerechten und preisgünstigen Beeinträchtigten- und Senioren:innenwohnungen.

Vermietung von 35 alters- und beeinträchtigtenfreundlichen Wohnungen an zentraler Lage (29 in Urtenen-Schönbühl, 6 in Jegenstorf).

Zielgruppen: Betagte Personen, jüngere körperlich beeinträchtigte oder psychisch eingeschränkte Personen, die aber aufgrund ihrer Selbstständigkeit noch nicht in ein Alters- bzw. Pflegeheim oder in eine andere Institution eintreten müssen.

Kein eigentliches Betreuungsangebot durch die Genossenschaft. Medizinische oder hauswirtschaftliche Betreuung erfolgt in erster Linie durch Dritte (namentlich durch die SPITEX).

Weitere Dienstleistungen zugunsten der Mietenden durch SPITEX Grauholz im Rahmen eines Leistungsvertrags mit der Gemeinde Urtenen-Schönbühl, u.a. Angebote für gemeinsame Aktivitäten wie Spielnachmittage etc.

Einzelne Vorstandsmitglieder (Ressorts «Anmeldungen» bzw. «Ansprechperson Mieter:innen») nehmen u.a. folgende Aufgaben wahr: **Die Beratung von Mietinteressenten:innen, sowie die Durchführung von periodischen Mieter:innen-Zusammenkünften.**

Genossenschaft, Begleitetes Wohnen,  
c/o Spitex Grauholz  
Zentrum 34, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 20 85, info@begleitetes-wohnen.info  
begleitetes-wohnen.info

# Seniorama

Das Seniorama ist ein Treffpunkt für alle ab 65 Jahren.

Sie haben im Seniorama fast jede Woche die Möglichkeit Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen, zu ermutigen und hoffentlich viel zusammen zu lachen.

Gemeinsam statt einsam — das wäre unser Wunsch für Sie!

## 1 Netzwerk für Kopf und Herz Gedächtnistraining

2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00 — 16.30 Uhr  
Dabei soll Spass und das Beisammensein im Vordergrund stehen, es geht nicht um Wissen und Leistung! Alle sind herzlich willkommen!

## 2 Spiel- & Jassnachmittag

1. Dienstag im Monat, 14.00 — 16.00 Uhr  
Verschiedene Spiele stehen zur Verfügung

## 3 Seniorama-Treff

3. Dienstag im Monat, 14.00 — 16.30 Uhr  
(kleine Veranstaltungen und einfache Treffen)

Das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und etwas zum «schnousen» ist bei allen Zusammenkünften ein wichtiger Bestandteil!

Seniorama, Postsäli  
Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl  
077 534 06 33, info@seniorama.ch  
3322seniorama.ch

# Pro Senectute

Pro Senectute ist die Fachstelle für Fragen rund um das Alter und Altern. Ganz unabhängig davon, ob Sie mit einer Fachperson Ihre persönlichen Anliegen besprechen, sich sportlich oder kulturell betätigen, ein Dienstleistungsangebot in Anspruch nehmen wollen oder sich freiwillig engagieren möchten.

## 1 Sozialberatung

Persönliche Beratung zu allen altersrelevanten Fragen

## 2 Bildung & Sport

Kurse, um die körperliche und geistige Fitness zu erhalten.

## 3 Gesundheitsförderung

Persönliche Gesundheitsberatung  
Öffentliche Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung

## 4 Persönliche Vorsorge

Vorsorgeauftrag  
Patientenverfügung  
Anordnungen im Todesfall

## 5 Gemeinwesenarbeit

Beratung bei Projekten und Massnahmen der Alters- und Generationenpolitik

## 6 Freiwilligenarbeit

Kurse im Bereich Sport und Bewegung leiten  
Unterstützung von Lehrpersonen in der Schule.

## 7 Unterstützung im Alltag

Administrationsdienst  
Büroassistentin  
Treuhanddienst  
Steuererklärungsamt  
Besuchs- und Begleitsdienst

Pro Senectute  
Beratungsstelle Burgdorf  
Lyssachstrasse 17, 3400 Burgdorf  
034 420 16 50, burgdorf@be.prosenectute.ch

## Wohnen im Alter

### Verzeichnis: Alters- und Pflegeheime

**Alterswohnsitz  
Urtenen-Schönbühl**      Badstrasse 1  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 19 19  
✉ leben@alterswohnsitz.ch

**Genossenschaft  
begleitetes Wohnen  
Urtenen-Schönbühl**      c/o Spitex Grauholz  
Zentrum 34  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 20 85  
(via SPITEX Grauholz)  
✉ info@begleitetes-wohnen.info

## Beratung & Freizeitangebote für Senior:innen

**Pro Senectute**      Beratungsstelle Burgdorf  
Lyssachstrasse 17  
3400 Burgdorf

☎ 034 420 16 50  
✉ burgdorf@be.prosenectute.ch

**Seniorama**      Treffpunkt und Infostelle  
für Senioren:innen  
Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 077 534 06 33/  
Dienstag: 14 – 16.30 Uhr  
✉ info@3322seniorama.ch

Übersicht über die Alters- und Pflegeheime in der Schweiz.

➔ [bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-pflegeheimen/pflegeheim-suchen.exturl.html](https://bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-pflegeheimen/pflegeheim-suchen.exturl.html)

Das Wohn- und Betreuungsangebot richtet sich an pflege- und betreuungsbedürftige Betagte.

➔ [alterswohnsitz.ch](https://alterswohnsitz.ch)

Die Genossenschaft kümmert sich um die Beschaffung und Vermietung von bedarfsgerechten und preisgünstigen Beeinträchtigten- und Senioren:innenwohnungen.

➔ [begleitetes-wohnen.info/de](https://begleitetes-wohnen.info/de)

Bei Fragen rund um Finanzen, Vorsorge, Pflegehilfe, Betreuung und Wohnen in der ganzen Schweiz berät die Pro Senectute Senioren:innen und Familien.

➔ [be.prosenectute.ch](https://be.prosenectute.ch)

Das Seniorama ist eine Anlaufstelle für vielfältige altersrelevante Fragen und Anliegen. Sie bietet verschiedene Aktivitäten an, vermittelt Informationen, Adressen, Kontakte zu verschiedenen Themen und erstellt halbjährlich ein Programm mit Veranstaltungen für Senioren:innen in Urtenen-Schönbühl und Mattstetten.

➔ [3322seniorama.ch](https://3322seniorama.ch)

## Demenz/Alzheimer

### Alzheimer Bern

Bahnhofplatz 2  
3011 Bern

☎ 031 312 04 10

✉ bern@alz.ch



Das Angebot von Alzheimer Bern umfasst die Beratung, Unterstützung, Begleitung und Schulung von Menschen mit Demenz, deren Angehörigen und deren Umfeld. Sie setzen sich insbesondere für das Verständnis für die speziellen Bedürfnisse von Betroffenen und für den Schutz und Achtung ihrer Würde ein.

🔗 [alzheimer-schweiz.ch/de/bern/home](https://alzheimer-schweiz.ch/de/bern/home)



# BEZIEHUNG, ERZIEHUNG & FAMILIE



Beziehung, Erziehung & Familie

## Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von  
Kindern ab Geburt bis 5 Jahre.

### 1 Beratung vor Ort

---

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie: in einer der rund 260 Beratungsstellen oder bei Ihnen zuhause können Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Gespräch mit einer Berater:in stärken.

### 2 Gruppenberatung: online/vor Ort

---

Tausche Sie sich unter fachlicher Anleitung mit anderen zu verschiedenen Themen aus.

### 3 Telefonische und digitale Beratung

---

Unser Beratungsteam ist telefonisch von Montag bis Freitag durchgehend von 8 bis 19 Uhr für Sie da. Per Chat sind wir von Montag bis Freitag zwischen 9 und 12 Uhr erreichbar.

### 4 Treffpunkte

---

Möchten Sie sich mit Eltern aus Ihrer Region austauschen? Nutzen Sie einen der 18 Treffpunkte im Kanton Bern

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern  
Geschäftsstelle, Berner Generationenhaus  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern  
031 552 16 16, info@mvb-be.ch  
mvb-be.ch

## Erziehungsberatung

**Erziehungsberatung des Kantons Bern** Effingerstrasse 12  
3011 Bern

☎ 031 633 41 41  
✉ eb.bern@erz.be.ch

## Heilpädagogische Früherziehung

**Früherziehungsdienst des Kantons Bern (FED)** Frankenstrasse 1  
3018 Bern

☎ 031 869 18 78  
✉ info@fed-be.ch

## Mütter- & Väterberatung

**Mütter- und Väterberatung Kanton Bern** Geschäftsstelle  
Berner Generationenhaus  
Bahnhofplatz 2  
3011 Bern

Telefonische Beratung  
☎ 031 552 16 16  
(Mo. — Fr., 8 — 19 Uhr)  
✉ info@mvb-be.ch

## Paar- & Familienberatung

**Paar- und Familienberatung Bern** Aarberggasse 36  
3011 Bern

☎ 031 312 10 66  
✉ info@eheundfamilienberatung-bern.ch

Öffentliche Fach- und Beratungsstelle für psychologische Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen, familiären Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, schulischen Lern- und Leistungsproblemen sowie anderen Schwierigkeiten.

➔ [eb.bkd.be.ch/de/start.html](http://eb.bkd.be.ch/de/start.html)

Begleitung und Förderung von beeinträchtigten und entwicklungsauffälligen Kindern ab Geburt bis zur Einschulung. Mittels Spielangeboten und alltäglichen Handlungen wird das Kind in seiner Entwicklung angeregt. Heilpädagogische Früherziehung findet in der Regel beim Kind zu Hause oder auch in der Kita statt.

➔ [fed-be.ch](http://fed-be.ch)

Die Mütter- und Väterberatung ist die Anlaufstelle für Fragen rund um die frühe Kindheit. Das kostenlose Beratungsangebot umfasst Themen wie Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Gesundheit sowie Familienfragen.

➔ [mvb-be.ch](http://mvb-be.ch)

Als unabhängige Beratungsstelle für Beziehungsfragen des Kantons Bern beraten sie Paare, Einzelpersonen und Familien jeden Alters, unabhängig von Zivilstand und sexueller Orientierung.

➔ [paarundfamilienberatung-bern.ch](http://paarundfamilienberatung-bern.ch)

## Schwangerschaft & Verhütung

**Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung Frauenheilkunde des Inselspitals**

Frauenheilkunde des Inselspitals  
Friedbühlstrasse 19  
3010 Bern

☎ 031 632 10 10  
📧 familienplanung.fkl@insel.ch

**Schwanger, wir helfen**

Scheuermattweg 4  
3007 Bern

☎ 031 961 64 74  
Helpline: 031 961 27 27  
📧 hilfe@schwanger-wir-helfen.ch

## Adoption & Pflegekinderwesen

**Kantonales Jugendamt**

Direktion für Inneres und Justiz des Kantons Bern  
Kantonales Jugendamt  
Hallerstrasse 5  
Postfach  
3001 Bern

☎ 031 633 76 33

Im Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung werden Menschen unabhängig ihres Alters, Geschlechts, Herkunft, sexuellen Orientierung und kulturellen Prägung zu Themen rund um die sexuelle Gesundheit beraten.

🔗 [frauenheilkunde.insel.ch](https://frauenheilkunde.insel.ch)

Beratung in Rechtsfragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft oder Schwangerschaftsabbruch: Abgabe von notwendigen Sachen, finanzieller Unterstützung, Aufnahme im eigenen Haus.

🔗 [schwanger-wir-helfen.ch](https://schwanger-wir-helfen.ch)

Anlaufstelle für Pflegekinderwesen und Adoption.

🔗 [kja.dij.be.ch/de/start/familienpflege.html](https://kja.dij.be.ch/de/start/familienpflege.html)



# BILDUNG UND ARBEIT



# Bibliothek Urtenen-Schönbühl

Die Bibliothek Urtenen-Schönbühl befindet sich an zentraler Lage im Erdgeschoss am Zentrumsplatz 1

## 1 Unser Angebot

---

11'000 Medien: Romane, Sachbücher, Comics, Musik-CDs, Filme, Zeitungen und Zeitschriften, Hörbücher, TipTois und Tonies

---

Medienangebot in Deutsch

---

Bücher für Erwachsene sowie Bilderbücher in Englisch und Französisch

## 2 Service & Infrastruktur

---

BiblioPlus (365 Tage geöffnet)

---

Internet- bzw. PC-Arbeitsplatz

---

WLAN

---

Tablets

---

Lesecke

---

Kopierer/Scanner

---

Caféteria

---

Regelmässige Erzählstunden

---

Parkplätze

Bibliothek Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 1, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 859 26 27, urtenen@kob.ch  
kob.ch/standort/bibliothek-urtenen-schoenbuehl/

# Musikschule Region Jegenstorf

Musizieren ist ein Weg. Gehen wir ihn gemeinsam!

## 1 Unser Angebot

---

Die Musikschule Region Jegenstorf vermittelt Kindern und Jugendlichen, aber auch Erwachsenen aus den Gemeinden des Einzugsgebiets von Moosseedorf über Jegenstorf bis Utzenstorf eine sorgfältige und vielseitige musikalische Ausbildung durch qualifizierte Lehrpersonen.

Neben den Holz- und Blechblasinstrumenten sowie den Streich-, Schlag-, Zupf- und Tasteninstrumenten bietet die Musikschule auch ein breites Angebot an basislegendem Gruppenunterricht wie Eltern-Kind-Singen, Musik und Bewegung, kreatives Kindertanzen, Kinderchor und Bambusflötenspiel an.

Auch wer gerne mit anderen zusammen musiziert, findet an unserer Schule ein breites Zusatzangebot in einem unserer Ensembles, Orchester oder Bands.

Musikschule Region Jegenstorf  
Iffwilstrasse 4, 3303 Jegenstorf  
031 762 07 00, info@msjegenstorf.ch  
msjegenstorf.ch



## Berufsberatung

**Berufsberatungs- und Informationszentren des Kantons Bern (BIZ)**

BIZ Bern-Mittelland  
Bremgartenstrasse 37  
Postfach  
3001 Bern

☎ 031 633 80 00

✉ biz-bern@erz.be.ch

## Arbeitslosigkeit & Arbeitsvermittlung

**Regionales Arbeitsvermittlungszentrum RAV**

Amt für Arbeitslosenversicherung  
Amtssekretariat  
Lagerhausweg 10  
3018 Bern

☎ 031 636 70 00

✉ info.ava@be.ch

## Bibliothek

**Bibliothek Urtenen-Schönbühl**

Zentrumsplatz 1  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 859 26 27

✉ urtenen@kob.ch

## Musikschule

**Musikschule Region Jegenstorf**

Iffwilstrasse 4  
3303 Jegenstorf

☎ 031 762 07 00

✉ info@msjegenstorf.ch

Beratung und Information von Jugendlichen und Erwachsenen in allen Fragen der Berufs-, Studien- und Laufbahnwahl, Beratung bei Schwierigkeiten auf dem Ausbildungsweg sowie bei der Integration in den Arbeitsmarkt.

➔ [biz.bkd.be.ch/de/start.html](http://biz.bkd.be.ch/de/start.html)

Unterstützt bei der Stellensuche für Fest- und Temporärstellen, Anmeldung zum Bezug von Taggeldern der Arbeitslosenversicherung, gezielte Weiterbildungsangebote und Beschäftigungsprogramme.

➔ [weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit/arbeitnehmende/anmelden-rav-alk.html](http://weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit/arbeitnehmende/anmelden-rav-alk.html)

Die Bibliothek Urtenen-Schönbühl befindet sich neu an zentraler Lage im Erdgeschoss des Zentrumsplatz 1.

➔ [kob.ch/standort/bibliothek-urtenen-schoenbuehl](http://kob.ch/standort/bibliothek-urtenen-schoenbuehl)

Die Musikschule Region Jegenstorf vermittelt Kindern und Jugendlichen, aber auch Erwachsenen aus den Gemeinden des Einzugsgebiets von Moosseedorf über Jegenstorf bis Utzenstorf eine sorgfältige und vielseitige musikalische Ausbildung durch qualifizierte Lehrpersonen.

➔ [msjegenstorf.ch](http://msjegenstorf.ch)

**DISKRIMI-  
NIERUNG**

**& GEWALT**



## Gleichstellung

### Fachstelle für Gleichstellung in Geschlechterfragen

Erlacherhof  
Junkerngasse 47  
3011 Bern

☎ 031 321 62 99  
📧 [gleichstellung@bern.ch](mailto:gleichstellung@bern.ch)

Der Auftrag der Fachstelle beinhaltet neben der Gleichstellung von Frauen und Männer auch die Gleichstellung von Menschen, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung, ihrer Geschlechtsidentität, ihrer körperlichen Geschlechtsmerkmale und/oder ihres Geschlechtsausdrucks diskriminiert werden.

➔ [bern.ch/themen/gesundheits-und-soziales/gleichstellung-in-geschlechterfragen/lgbtiq](https://bern.ch/themen/gesundheits-und-soziales/gleichstellung-in-geschlechterfragen/lgbtiq)

## Opferhilfe

### Beratungsstelle Opferhilfe

Seftigenstrasse 41  
3007 Bern

☎ 031 370 30 70  
📧 [beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch)

Die kantonale anerkannte Beratungsstelle bietet psychologische, juristische, materielle und soziale Hilfe gem. dem Opferhilfegesetz für Opfer von Straftaten, deren Angehörigen sowie Fachpersonen; Beratung bei Drohung, Nötigung, Stalking, Freiheitsberaubung, Körperverletzung und Tötung; zuständig auch für männliche Opfer sexueller Gewalt, Opfer häuslicher Gewalt beiderlei Geschlechts und Opfer von Verkehrsunfällen.

➔ [opferhilfe-bern.ch/de](https://opferhilfe-bern.ch/de)

### Lantana – Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt

Aarberggasse 36  
3011 Bern

☎ 031 313 14 00  
📧 [info@lantana-bern.ch](mailto:info@lantana-bern.ch)

Die kantonale anerkannte Fachstelle bietet psychologische, soziale, materielle und juristische Hilfe gem. dem Opferhilfegesetz für betroffene Frauen, weibliche Jugendliche und Kinder sowie Bezugspersonen/Fachpersonen beiderlei Geschlechts an.

➔ [lantana-bern.ch](https://lantana-bern.ch)

## Frauen- und Männerhäuser

### Frauenhaus Bern

Postfach 2126  
3000 Bern

☎ 031 332 55 33  
✉ info@frauenhaus-bern.ch

Das Frauenhaus bietet Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und Kinder; vom Kanton anerkannte Opferhilfe-Beratungsstelle; telefonische Beratung tagsüber, in der Nacht und am Wochenende für Betroffene, ihre Bezugspersonen und Angehörigen, Institutionen sowie Fachpersonen.

➔ [frauenhaus-bern.ch](http://frauenhaus-bern.ch)

### Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt Bern

Bern

☎ 031 552 08 70  
✉ bern@zwueschehalt.ch

Das Männer- und Väterhaus im Kanton Bern befindet sich an zentraler Lage. Es bietet Platz für sieben Erwachsene. ZwüscheHalt Bern ist auch speziell für die Unterstützung von Vätern mit ihren Babys und älteren Kindern eingerichtet.

➔ [zwueschehalt.ch/bern](http://zwueschehalt.ch/bern)

## Beratung bei Gewalt & sexuellem Missbrauch

### Fachstelle Gewalt Bern

Seilerstrasse 25  
3001 Bern

☎ 076 576 57 65 (Hotline)  
☎ 031 381 75 06 (Fachstelle)  
✉ info@fachstellegewalt.ch

Beratung von gewalttätigen und gewaltbereiten Männern, Frauen und Jugendlichen; Einzelgespräche zum Umgang mit Kränkung, Machtlosigkeit und Aggression.

➔ [fachstellegewalt.ch](http://fachstellegewalt.ch)

### Beforemore

Marktgasse 18  
3011 Bern

☎ 031 543 44 99  
✉ info@beforemore.ch

Fachstelle für Prävention und Beratung bei Pädophilie sowie sexuellem Kindesmissbrauch.

➔ [beforemore.ch](http://beforemore.ch)



# FAMILIEN- ERGÄNZENDE KINDERBE- TREUUNG





# Spielgruppe Rägeboge

Wir bieten eine liebevolle und fördernde Umgebung für Kinder im Alter von 2.5 bis 5 Jahren. Unsere pädagogisch wertvollen Aktivitäten unterstützen die Entwicklung des Kindes und das soziale Miteinander.

Unser Spielgruppenangebot besteht aus:

## 1 Spielgruppe «Rägeboge»

Freies und kreatives Spielen

Förderung der Fantasie und Feinmotorik; Singen, Tanzen, Versli lernen

Entwicklung eines Gespür für Rhythmus und Melodie, trainiert das Gedächtnis

## 2 Kreative Werkstatt «Rägeboge»

In dieser Spielgruppe werden Fantasie und Handfertigkeiten der Kinder gefördert.

## 3 Turnspielgruppe «Rägeboge»

Hier werden die motorischen Fähigkeiten, sowie die Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen gefördert und gestärkt. Natürlich steht auch hier der Spass und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

## 4 Unser pädagogisches Konzept stützt sich auf die Spielgruppenpädagogik und ihre wichtigsten Leitsätze:

Das Kind steht im Mittelpunkt

Das Kind wählt den Zeitpunkt

Das Kind begreift durch Erfahrung

Das Kind teilt mit

Das Kind lernt mit und von anderen Kindern

Das Kind fühlt sich zugehörig

Das Kind entdeckt seine Stärken

Das Kind vertraut auf Erwachsene

Das Kind vertraut in seine Fähigkeiten

Spielgruppe Rägeboge  
076 508 75 14, regenbogen3322@hotmail.com  
raegeboge-schoenbuehl.ch  
Instagram: @raegeboge\_uschoen

# Spielgruppe Krümel

Willkommen in unserer liebevollen und  
familiären Spielgruppe!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kinder von Montag bis Donnerstag jeweils von 9:00 bis 11:00 Uhr in unsere Betreuung zu geben. Unsere Spielgruppe ist ein Ort, an dem Kinder in einer sicheren und fröhlichen Umgebung spielen, lernen und wachsen können.

Unsere Spielgruppe ist für Kinder ab dem 2. Lebensjahr bis zum Eintritt in den Kindergarten geeignet. Bei uns haben die Kleinen die Möglichkeit, den Umgang mit anderen Kindern zu erlernen und viele nützliche Fähigkeiten zu erwerben, die ihnen den Übergang in den Kindergarten erleichtern werden. Wir legen grossen Wert darauf, jedem Kind die individuelle Aufmerksamkeit zu schenken, die es benötigt.

Wir schaffen eine warme und einladende Atmosphäre, in der sich die Kinder geborgen fühlen und Vertrauen entwickeln können. Wir freuen uns darauf, Ihr Kind in unserer Spielgruppe willkommen zu heissen und es auf seinem Weg zu begleiten.

Wir sind SSLV (Schweiz. Spielgruppen-Leiterinnen-Verband) Mitglied und verfügen über die Ausbildung der Spielgruppenleiterin.

## 1 Unser Angebot:

---

Lernen durch Spielen

---

Frühkindliche Bildung

---

Betreuung

---

Spiele

---

Körperliche Aktivitäten

## 2 Unsere Leitsätze

---

Förderung der kindlichen Entwicklung

---

Individuelle Betreuung

---

Gemeinschaft und Zusammenarbeit

---

Partnerschaft mit Eltern

---

Lernen durch Spiel

Spielgruppe Krümel  
Eigerweg 4, 3322 Urtenen-Schönbühl  
076 740 62 99, info@sgkruemel.ch  
sgkruemel.ch

# Spielgruppe Zwergenloo

Im Zentrum der Waldspielgruppe steht das Kind mit seinen Bedürfnissen nach Spiel, Bewegung, Ausdruck und Ruhe.

Auf weichem Moos liegend einer Geschichte lauschen, klettern, entdecken, beobachten. Der Wald bietet ein ideales Lernfeld für Kreativität und Fantasie. Dank der Vielseitigkeit der Natur wird das Kind ganzheitlich ange- regert und gefördert. Alle Sinne werden gebraucht: Sehen, Hören, Fühlen, Tasten und Schmecken — ebenso wird die Grob- und Feinmotorik fast vollständig abgedeckt.

## 1 Unsere Angebote

---

Jede Woche begleiten und unterstützen wir während 2½ Stunden 12 Kinder zwischen ca. 3 und 5 Jahren

---

Wir bieten eine Spielgruppe ohne Türen und Wände, die voll ist mit Bäumen, Blätter, Blumen und allerlei Waldbewohnern

---

Bei den Naturbegegnungen können alle Sinne gebraucht werden: Sehen, Hören, Riechen, Fühlen und Tasten

---

Wir spielen und gestalten mit Materialien, die uns die Natur schenkt

## 2 Unsere Leitsätze

---

Das Kind steht mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt unserer Begleitung

---

Es benötigt für seine Entwicklung Zuwendung, Liebe, Vertrauen und Verständnis

---

Jedes Kind hat seine eigene Persönlichkeit, die zu entfalten wir unterstützen wollen

Spielgruppe Zwergenloo  
Bubenloo Wald, c/o Badstrasse 4  
3322 Urtenen-Schönbühl  
079 678 68 03, [zwergenloo@gmail.com](mailto:zwergenloo@gmail.com)  
[zwergenloo.ch](http://zwergenloo.ch)

# KiTa Tazli

KiTa Tazli — wo professionelle Betreuung auf herzliche und familiäre Atmosphäre trifft

Wir sind eine private, familiäre KiTa und betreuen Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt in einer altersgemischten Gruppe. Unsere KiTa steht allen Familien offen, unabhängig von Familienstruktur, Nationalität und Religion. Die schöne Lage direkt am Waldrand erlaubt uns, den Kindern ein abwechslungsreiches Programm in der Natur sowie in unseren kinderfreundlichen Räumlichkeiten zu bieten.

## 1 Unser Angebot

---

Ganztages- und Halbtages Betreuung

---

Kindergartenbegleitung

---

Öffnungszeiten 6:45 — 18:00 Uhr

---

Konstante Ansprech- und Betreuungspersonen

---

Strukturierter Tagesablauf

---

Pädagogisch ausgebildetes und motiviertes Personal, welches laufend weitergebildet wird

---

Garten- und Waldspielplatz

---

Ausgewogene, gesunde und saisonale Ernährung

---

Frisch zubereitete Breinahrung

---

Eltern und Familienanlässe (z.B. Sommerfest, Samichlous etc.)

## 2 Unsere Leitsätze

---

Wir pflegen einen respektvollen Umgang miteinander.

---

Wir verwenden positive Formulierungen und bestärken die Kinder in ihrem Selbstwert.

---

Wir arbeiten prozessorientiert.

---

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der Kinder.

---

Wir ermöglichen den Kindern die Erfahrung in der Natur.

---

Wir arbeiten mit Ansätzen der Emmi Pikler und Maria Montessori Pädagogik.

KiTa Tazli  
Hindelbankstrasse 38, 3322 Mattstetten  
031 859 11 13, info@kita-tazli.ch  
kita-tazli.ch

# Kita Zibalu

Die Kita Zibalu befindet sich in einem freistehenden Haus mit einem sehr grossen Garten. Hier haben die Kinder viel Platz, um sich zu entfalten, zu verwirklichen und auszutoben, aber auch um sich zurückzuziehen. Wir legen grossen Wert auf eine kindgerechte Umgebung mit vielen Farben und Dekorationen. Dadurch wird das Verhalten der Kinder positiv beeinflusst und sie fühlen sich wohl und geborgen.

## 1 Unsere Angebote

---

Geführte Aktivitäten, die dem Kind genügend Zeit zum freien Spiel geben

---

Strukturierter Tagesablauf, welcher dem Kind Halt und Sicherheit gibt

---

Bewegung im Freien, welche ein wichtiger Bestandteil der motorischen, sensomotorischen und sprachlichen Entwicklung ist

---

Gezielter Einsatz von Ritualen im Tagesablauf, welche dem Kind Orientierungshilfen schafft, die ihm helfen, schwierige Situation zu bewältigen und sich so weiterzuentwickeln

## 2 Unsere Leitsätze

---

Die Dienstleistungen erbringt die Kita nach den anerkannten Qualitätsstandards der Branche

---

Für jedes uns anvertraute Kind engagieren wir uns professionell und kompetent

---

Wir bieten eine liebevolles Umfeld mit altersgerechter Betreuung

Kita Zibalu  
Etmattstrasse 12, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 980 19 17 (Kita), 031 970 10 10 (Geschäftsstelle)  
info@kibeplus.ch, kibeplus.ch

# Kita Mirabu

Die Kita Mirabu befindet sich in einer familiären Umgebung in einem Mehrfamilienhaus mit eigenem Garten. Wir legen viel Wert auf eine kindgerechte Umgebung mit vielen Farben und Dekorationen. Das Verhalten der Kinder wird damit positiv beeinflusst und lässt sie wohl und geborgen fühlen.

## 1 Unsere Angebote

---

Geführte Aktivitäten, die dem Kind genügend Zeit zum freien Spiel geben

---

Strukturierter Tagesablauf, welcher dem Kind Halt und Sicherheit gibt

---

Bewegung im Freien, welche ein wichtiger Bestandteil der motorischen, sensomotorischen und sprachlichen Entwicklung ist

---

Gezielter Einsatz von Ritualen im Tagesablauf, welche dem Kind Orientierungshilfen schafft, die ihm helfen, schwierige Situation zu bewältigen und sich so weiterzuentwickeln

## 2 Unsere Leitsätze

---

Die Dienstleistungen erbringt die Kita nach den anerkannten Qualitätsstandards der Branche

---

Für jedes uns anvertraute Kind engagieren wir uns professionell und kompetent

---

Wir bieten eine liebevolles Umfeld mit altersgerechter Betreuung

Kita Mirabu  
Solothurnstrasse 22, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 980 19 18 (Kita), 031 970 10 10 (Geschäftsstelle)  
info@kibeplus.ch, kibeplus.ch



# Tagesschule Urtenen-Schönbühl

Die Tagesschule in Urtenen-Schönbühl betreut Schülerinnen und Schüler der Schulen Grauholz vom Kindergarten bis zur 9. Klasse während der unterrichtsfreien Zeit.

An schulfreien Tagen bleibt die Tagesschule geschlossen. Während vier Schulferienwochen gibt es ein Ferienbetreuungsangebot.

## 1 Unsere Angebote

---

In der Tagesschule wird Ihr Kind während der unterrichtsfreien Zeit beaufsichtigt

---

Am Mittag wird gemeinsam gegessen

---

Am Nachmittag werden die Schüler:innen bei der Erledigung der mitgebrachten Hausaufgaben betreut

---

Danach besteht die Gelegenheit, zusammen mit anderen Kindern drinnen oder draussen zu spielen

Tagesschule  
Leeackerweg 3 (Tagesschule Lee 2)  
3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 30 65, tagesschule@schulen-grauholz.ch  
schulen-grauholz.ch

# Ferienbetreuung Tagesschule

Das Angebot der Ferienbetreuung ermöglicht die Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das Ferienbetreuungsangebot steht allen Kindern der Schule Grauholz offen, vom Kindergarten bis in die 9. Klasse.

## 1 Unser Angebot

---

Die Ferienbetreuung findet in folgenden Wochen statt:

---

Frühlingsferienwoche: Woche 16 (letzte Ferienwoche)

---

Sommerferienwochen: Wochen 30 und 31  
(2 letzte Ferienwochen)

---

Herbstferienwoche: Woche 41 (letzte Ferienwoche)

Die Ferienbetreuung wird von Montag bis Freitag angeboten, jeweils von 7.30 – 17.30 Uhr. Während der Blockzeit von 08.30 – 17.00 Uhr planen wir Ausflüge und andere Aktivitäten.

Die Kinder erleben ein abwechslungsreiches, attraktives und bedürfnisorientiertes Ferienprogramm.

Schulen Grauholz, Tagesschule  
Leeackerweg 3, 3322 Urtenen- Schönbühl  
031 850 30 65, tagesschule@schule-grauholz.ch  
schulen-grauholz.ch

# Tagesfamilien- organisation Untere Emme – Mittelland

Tagesfamilien – wo professionelle Betreuung auf  
herzliche und familiäre Atmosphäre trifft

Wir bieten bei unterschiedlichen Tagesfamilien Betreuungsplätze in kleinen, familiären und überschaubaren Gruppen an, was den Betreuungspersonen ermöglicht, die Kinder individuell und bedürfnisgerecht zu unterstützen und zu begleiten. Auch für Kinder mit sprachlichem Förderbedarf oder besonderen Bedürfnissen kann ein Betreuungsplatz in einer Tagesfamilie eine optimale Lösung sein.

Gerne klären wir mit Ihnen persönlich, wie unser Angebot zu Ihnen passen könnte.

## 1 Unser Angebot

---

Individuelle Betreuung ganzjährig

---

Langfristige und konstante Betreuungsperson

---

Gruppengrösse von max. 5 Kinder,  
welche gleichzeitig betreut werden

---

Betreuungsgutscheine bis und mit der 9. Klasse

---

Die Betreuungspersonen haben eine Grundbildung  
sowie den Nothelferkurs

## 2 Unsere Leitsätze

---

Wir bieten Kontinuität in der Betreuung,  
welche den Kindern hilft, sich geborgen zu fühlen  
und Vertrauen aufzubauen.

---

Der respektvolle Umgang ist uns wichtig.

---

Wir bieten eine individuelle, abgestimmte  
Betreuung und Förderung.

---

Die Kinder sind viel in der Natur und entdecken  
die Welt mit ihren Kinderaugen.

Tagesfamilienorganisation  
Untere Emme – Mittelland  
Alchenstorfstrasse 4, 3425 Koppigen  
034 413 04 58 Montag – Donnerstag  
tfo-untereemme.ch  
tagesfamilien@tfo-untereemme.ch

# Tageselternverein TaMü plus

In unserem Verein erfahren Mütter und Väter, dass sie mit ihren Freuden und Sorgen nicht alleine sind. Ihre Anliegen werden ernst genommen.

## 1 Der Tageselternverein Münchenbuchsee

---

stellt erste Kontakte zwischen den abgebenden Eltern und der Tagesfamilie her.

---

berät Eltern bei der Suche nach einem geeigneten Tages-Betreuungsplatz.

---

ist im KiBon-System des Kantons Bern verankert und damit berechtigt, Subventionen abzurechnen.

Unsere Betreuungspersonen haben alle die obligatorische Grundbildung absolviert.

Unser Verein vermittelt offenen, flexiblen und kinderliebenden Tagesfamilien Kinder, die eine Betreuung benötigen.

Wir haben eine Traumjob zu vergeben:

Wir suchen Familien, die gerne ein Tageskind bei sich aufnehmen möchten, ganztags, halbtags, stundenweise oder evtl. abends oder über Nacht.

Geschäftsstelle  
Laubbergweg 52, 3053 Münchenbuchsee  
031 869 53 06, [info@tamue.ch](mailto:info@tamue.ch)  
[tamue.ch](http://tamue.ch)



## Kinderbetreuung und Familienangebote

Verzeichnis:  
Kinderbetreuungs-  
angebote

### Spielgruppen

**Spielgruppe  
Rägeboge Zentrum** 3322 Urtenen-Schönbühl  
☎ 031 852 11 41  
📧 regenbogen3322@  
hotmail.com

**Spielgruppe  
Krümel** 3322 Urtenen-Schönbühl  
☎ 076 740 62 99  
📧 info@sgkruemel.ch

**Waldspielgruppe  
Zwergenloo** 3322 Urtenen-Schönbühl  
☎ 079 678 68 03  
📧 zwergenloo@gmail.com

**Spielgruppe  
Bärlinäscht** 3323 Bäriswil  
☎ 076 576 33 05  
📧 familienverein.baeris-  
wil@gmail.com

**Spielgruppe  
Sunneschyn** 3322 Mattstetten  
☎ 078 895 18 00  
📧 suewildi@gmx.ch

Verzeichnis der Kinderbetreuungs- und Familienangebote  
im Kanton Bern.

🔗 [fambe.sites.be.ch](http://fambe.sites.be.ch)

🔗 [raegeboge-schoenbuehl.ch](http://raegeboge-schoenbuehl.ch)

🔗 [sgkruemel.ch](http://sgkruemel.ch)

🔗 [zwergenloo.ch](http://zwergenloo.ch)

🔗 [familienverein-baeriswil.ch](http://familienverein-baeriswil.ch)

🔗 [mattstetten.ch/de/bildung-jugend/spielgruppe/index.  
php](http://mattstetten.ch/de/bildung-jugend/spielgruppe/index.php)

## Kitas

### Kita Zibalu

Etzmattstrasse 12  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 974 22 55  
✉ info@kibepius.ch

🔗 [kibepius.ch/kita-zibalu](https://kibepius.ch/kita-zibalu)

### Kita Mirabu

Solothurnstrasse 22  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 974 22 55  
✉ info@kibepius.ch

🔗 [kibepius.ch/kita-mirabu](https://kibepius.ch/kita-mirabu)

### Kita Tazli

Hindelbankstrasse 38  
3322 Mattstetten

☎ 077 522 63 47  
✉ info@kita-tazli.ch

🔗 [kita-tazli.ch](https://kita-tazli.ch)

## Tagesschule

### Tagesschule Urtenen-Schönbühl

Schulhaus Lee 2  
Leeackerweg 3  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 30 65  
✉ tagesschule@  
schulen-grauholz.ch

Die Tagesschule Urtenen-Schönbühl betreut Schüler:innen der Schulen Grauholz vom Kindergarten bis zur 9. Klasse während der unterrichtsfreien Zeit. An schulfreien Tagen und während der Ferien bleibt die Tagesschule geschlossen.

🔗 [schulen-grauholz.ch/schule\\_tagesschule.php](https://schulen-grauholz.ch/schule_tagesschule.php)



## Ferienbetreuung

### Ferienbetreuung

Tagesschule Urtenen-  
Schönbühl  
Leeackerweg 3  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 30 65  
 ⓘ tagesschule@  
schulen-grauholz.ch

## Tagesfamilien

### Tagesfamilienorganisation Untere Emme-Mittelland

Alchenstorfstrasse 4  
3425 Koppigen

☎ 034 413 04 58  
 ⓘ tagesfamilien@  
tfo-untereemme.ch

### Tageselternverein TaMü plus

Laubbergweg 52  
3053 Münchenbuchsee

☎ 031 869 53 06  
 ⓘ info@tamue.ch

Das Angebot der Ferienbetreuung ermöglicht die Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das Ferienbetreuungsangebot steht allen Kindern der Schulen Grauholz zur Verfügung, vom Kindergarten bis in die 9. Klasse.

➔ [schulen-grauholz.ch/schule\\_tagesschule.php](https://schulen-grauholz.ch/schule_tagesschule.php)

Die Tagesfamilienorganisation setzt sich für familienergänzende Kinderbetreuung in Tagesfamilien zu kostengünstigen Preisen sowie für Tagesfamilien mit fairen Arbeitsvertrag ein.

➔ [tfo-untereemme.ch](https://tfo-untereemme.ch)

Der Tageselternverein TaMü plus stellt erste Kontakte zwischen den abgebenden Eltern und der Tagesfamilie her. Er berät Eltern bei der Suche nach einer geeigneten Betreuungsperson, regelt rechtliche und finanzielle Fragen und ist für die Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen verantwortlich.

➔ [tamue.ch](https://tamue.ch)

# FINANZEN



Finanzen

## Frauenzentrale des Kantons Bern

Als unabhängige Beratungsstelle für Rechts-, Vorsorge- und Budgetberatungen und Familienmediation des Kantons Bern berät die Frauenzentrale Einzelpersonen und Familien jeden Alters, unabhängig von Zivilstand und sexueller Orientierung. Die Frauenzentrale Kanton Bern hat sich die Gleichstellung von Frau und Mann in allen Lebensbereichen zum Ziel gesetzt. Dieses Ziel verfolgt sie seit über 100 Jahren über Vernetzung sowie politisches und soziales Engagement.

### 1 Vorsorgeberatung

---

Die Frauenzentrale hilft bei der Klärung Ihrer persönlichen Vorsorgesituation, insbesondere bei vorzeitiger Pensionierung, Trennung, Scheidung oder Pensumsreduktion.

### 2 Budgetberatung

---

Die Budgetberatung hilft Ihnen bei der Erstellung eines Budgets und zeigt Ihnen Optimierungspotentiale auf, damit Sie Ihre Finanzen im Griff haben.

### 3 Rechtsberatung und Mediation

---

Mit der Rechtsberatung bieten sie Ihnen die Möglichkeit, sich von einer Anwältin zu rechtlichen Fragen beraten zu lassen. Sie erstellen Unterhaltsberechnungen und begleiten in Familienmediationen mit dem Ziel, eine Trennungsvereinbarung bzw. Scheidungskonvention zu erarbeiten.

### 4 Alimenteninkasso

---

Die Alimenteninkassostelle berät Sie bei Fragen zu Unterhaltsansprüchen und deren Inkasso.

Frauenzentrale Kanton Bern  
Zeughausgasse 14, 3011 Bern  
031 311 72 01, sekretariat@frauenzentralebern.ch  
frauenzentralebern.ch

## AHV & Ergänzungsleistungen

<b>AHV-Zweigstelle Urtenen-Schönbühl</b>	Zentrumsplatz 8 3322 Urtenen-Schönbühl
	☎ 031 850 60 73
	📧 ahv-zweigstelle@ urtenen-schoenbuehl.ch

Die AHV-Zweigstelle ist die Verbindungsstelle zwischen Abrechnungspflichtigen und Leistungsbezüger:innen sowie der Ausgleichskasse des Kantons Bern. Sie ist Anlauf- und Informationsstelle für die Bevölkerung in allen Sachgebieten der Ausgleichskasse.

🔗 [urtenen-schoenbuehl.ch/bereiche/5203](https://urtenen-schoenbuehl.ch/bereiche/5203)

## Prämienverbilligung

<b>Amt für Sozialversicherung und Stiftungsaufsicht (ASVS)</b>	Abteilung Prämienverbilligung + Obligatorium Forelstrasse 1 3072 Ostermundigen
	☎ 0844 800 884
	📧 asvs.pvo@jgk.be.ch

Bei Fragen und Anliegen rund um die Prämienverbilligung und Aufsicht über das Obligatorium in der Krankenversicherung.

🔗 [jgk.be.ch/jgk/de/index/direktion/organisation/asvs.html](https://jgk.be.ch/jgk/de/index/direktion/organisation/asvs.html)

## Alimentenhilfe

<b>Frauenzentrale des Kantons Bern</b>	Zeughausgasse 14 3011 Bern
	☎ 031 311 72 02
	📧 sekretariat@frauenzentralebern.ch

Die Frauenzentrale Kanton Bern hat sich die Gleichstellung von Frau und Mann in allen Lebensbereichen zum Ziel gesetzt. Dieses Ziel verfolgt sie seit über 100 Jahren über Vernetzung sowie politisches und soziales Engagement.

🔗 [frauenzentralebern.ch](https://frauenzentralebern.ch)

## Stipendien

<b>Erziehungsdirektion des Kantons Bern</b>	Sulgeneckstrasse 70 3005 Bern
	☎ 031 633 83 40
	📧 aab@erz.be.ch

Gewährung von Ausbildungsbeiträgen (Stipendien und Darlehen) an Auszubildende mit stipendienrechtlichem Wohnsitz im Kanton Bern.

🔗 [eb.bkd.be.ch/de/start.html](https://eb.bkd.be.ch/de/start.html)

## Schuldenberatung

**Berner Schuldenberatung** Seftigenstrasse 57  
3007 Bern

☎ 031 371 84 84  
📧 info@schuldeninfo.ch

Die Berner Schuldenberatung berät im Auftrag der kantonalen Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion überschuldete Privatpersonen und Sozialtätige, welche überschuldete Privatpersonen betreuen, aus dem deutschsprachigen Kantonsteil.

➔ [schuldeninfo.ch/uebersicht.html](https://schuldeninfo.ch/uebersicht.html)

## Fonds und Stiftungen

**Verzeichnis:  
Finanzielle Hilfsquellen**

Verzeichnis der Fonds, Stiftungen und anderen finanziellen Hilfsquellen im Kanton Bern.

➔ [gsi.be.ch/de/start/themen/statistiken/publikationen-gsi/publikationen-zum-thema-sozialhilfe.html](https://gsi.be.ch/de/start/themen/statistiken/publikationen-gsi/publikationen-zum-thema-sozialhilfe.html)

**Adolf Kohler Fonds** Sozialkommission  
Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 60 80  
📧 sozialdienst@urtenen-schoenbuehl.ch

Familien in knappen finanziellen Verhältnissen mit Wohnsitz in Urtenen-Schönbühl, die nicht sozialhilferechtlich unterstützt werden, können einen Antrag für eine Spende aus dem Adolf Kohler Fonds einreichen.

➔ [urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst](https://urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst)

**Gesundheits-  
und Sozialfonds  
Urtenen-Schönbühl** Gemeinde  
Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 60 60  
📧 gemeinde@urtenen-schoenbuehl.ch

Der Fonds bezweckt die Realisierung und/oder Förderung von Projekten in den Bereichen Gesundheit und Soziales der Gemeinde Urtenen-Schönbühl. Es werden Projekte und Vorhaben unterstützt, welche nicht oder nur teilweise aufgrund von übergeordnetem Recht von andern Körperschaften finanziert werden.

➔ [urtenen-schoenbuehl.ch/reglemente/10626](https://urtenen-schoenbuehl.ch/reglemente/10626)

## SPITEX Grauholz

Die SPITEX Grauholz erbringt Pflege- und Betreuungsleistungen zu Hause – zu Hause und im vertrauten Umfeld, nach den Wünschen und Bedürfnissen ihrer Klient:innen.



### 1 Grund- und Behandlungspflege

#### 2 Spezialisierte Pflege

---

Psychiatriepflege

---

Demenzpflege

---

Palliativpflege

---

Wundbehandlungen

---

Medizinische Fusspflege

---

7x24-h-Pikett

### 3 Hauswirtschaftliche und sozialbetreuerische Leistungen

#### 4 Ergänzende Angebote

---

Mahlzeitendienst

---

Angehörigenberatung

---

SPITEX-24-h Notrufsystem mit SPITEX-Bereitschaft

Spitex Grauholz  
Zentrum 34, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 20 85, [info@spitex-grauholz.ch](mailto:info@spitex-grauholz.ch)  
[spitex-grauholz.ch](http://spitex-grauholz.ch)



## Suchtberatung & Gesundheitsförderung

### Berner Gesundheit

Eigerstrasse 80  
3007 Bern

☎ 0800 070 070

📧 info@beges.ch

Die Berner Gesundheit bietet Dienstleistungen in der Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie an.

🌐 [bernergesundheit.ch](http://bernergesundheit.ch)

## Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfe BE

Beratungszentrum  
Bollwerk 41  
3011 Bern

☎ 084 833 99 00

📧 info@selbsthilfe-be.ch

Die Selbsthilfe BE unterstützt den Aufbau von Selbsthilfegruppen und begleitet die ersten Gruppentreffen. Die Selbsthilfegruppen dienen zum Austausch für Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

🌐 [selbsthilfe-be.ch](http://selbsthilfe-be.ch)

## Spitex

### SPITEX Grauholz

Zentrumsplatz 34  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 20 85

📧 info@spitex-grauholz.ch

Unterstützt Menschen aller Altersgruppen in der selbständigen Lebensführung zu Hause.

🌐 [spitex-grauholz.ch](http://spitex-grauholz.ch)

## Invalidität

### IV-Stelle Kanton Bern

Scheibenstrasse 70  
Postfach  
3001 Bern

☎ 058 219 71 11

📧 info@ivbe.ch

Das Kompetenzzentrum im Kanton Bern, das Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen Chancen für ein eigenverantwortliches Leben eröffnet.

🌐 [ivbe.ch](http://ivbe.ch)

## Lungenliga

**Lungenliga Regionalstelle  
Bern-Mittelland** Chutzenstrasse 10  
3007 Bern

☎ 031 378 20 51  
✉ info@lung.ch

## AIDS-Hilfe

**AIDS Hilfe Bern AHBe** Schwarztorstrasse 9  
3007 Bern

☎ 031 390 36 36  
✉ mail@ahbe.ch

## Beeinträchtigungen

**Pro Infirmis** Bern-Mittelland  
Brunngasse 30  
Postfach, 3001 Bern

☎ 058 775 13 57  
✉ be-mi@proinfirmis.ch

**Beratungsstelle für  
Hörsehbehinderte und  
Taubblinde (SZB)**

Belpstrasse 24  
3007 Bern  
☎ 031 398 50 15  
✉ sekretariat@szblind.ch

## Patientenorganisationen

**Schweizerische  
Patientenorganisation  
(SPO)** Postgasse 15  
Postfach, 3000 Bern

☎ 031 372 13 11  
✉ be@spo.ch

Die Lungenliga informiert, berät und betreut Menschen mit Lungenkrankheiten und Atemwegsbeeinträchtigungen.

➔ [lungenliga.ch](http://lungenliga.ch)

Die Aids Hilfe Bern steht bei Fragen zu Sexualität, HIV und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI) mit Rat und Tat zur Seite.

➔ [ahbe.ch/de/home.html](http://ahbe.ch/de/home.html)

Pro Infirmis ist die nationale Dachorganisation für Menschen mit körperlichen, kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen in der Schweiz. Sie führt Beratungsstellen und vertritt die Interessen beeinträchtigter Menschen auf politischer Ebene.

➔ [proinfirmis.ch](http://proinfirmis.ch)

Als Dachorganisation der schweizerischen Blindenorganisationen setzt sich das SZB für blinde, taubblinde, seh- und hörsehbehinderte Menschen ein, damit jene ihren Alltag nach ihren Möglichkeiten leben und so selbstständig wie möglich gestalten können.

➔ [szb.ch](http://szb.ch)

Die SPO unterstützt Patienten:innen bei Erkrankungen oder Behandlungsfehlern. Die SPO hilft offene Fragen oder Unsicherheiten bei Behandlungen zu klären und Optionen für das weitere Vorgehen aufzuzeigen.

➔ [spo.ch](http://spo.ch)

# KINDHEIT & JUGEND



Kindheit & Jugend

## rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- und Jugendarbeit

Fachstelle für kinder- und jugendrelevante Themen

### 1 Dienstleistungen

---

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 6 – 20 Jahren.

---

Eine Fachstelle für kinder- und jugendrelevante Themen pro Mitgliedgemeinde

---

Vielfältiges Treffangebot von Mittwoch bis Freitag

---

Lokale und regionale Projektarbeit

---

Präventionsarbeit zu verschiedenen Themen wie Medien, Liebe/Beziehung/Sexualität, Berufswahl, Zivilcourage, etc.

---

Genderarbeit: Jungs- und Moditräff, Projekte sowie Lager

---

Begehungen im öffentlichen Raum der Mitgliedgemeinden

---

Interessensvermittlung durch interdisziplinäre Vernetzung

rekja – Regionale Fachstelle für  
offene Kinder- und Jugendarbeit  
Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl  
076 683 61 09, info@rekja.ch  
rekja.ch

# Schulsozialarbeit Schulen Grauholz

Die Schulsozialarbeit ist ein Angebot der Schulen Grauholz:  
Es steht Kindern und Jugendlichen sowie Eltern,  
Lehrpersonen und Schulleitungen bei persönlichen und  
sozialen Schwierigkeiten kostenlos zur Verfügung.

Als unabhängige Anlauf- sowie Beratungsstelle arbeitet die Schulsozialarbeit eng mit der Schule zusammen und bringt ihre vernetzte Arbeitsweise ein. Die Schulsozialarbeit ist ab 01.08.2021 ein Bereich des Sozialdienstes Urtenen-Schönbühl.

## 1 Das Angebot umfasst u.a. die folgenden Leistungen:

---

Information, Beratung und Unterstützung bei sozialen Fragen, Problemen und Krisen

---

Information, Beratung und Unterstützung bei Erziehungs- und Kinderbetreuungsfragen

---

Vermittlung von weiteren Fachstellen

---

Mitarbeit an Klassen- und Schulprojekten zu sozialen Themen

Schulsozialarbeit Schulen Grauholz  
Leeackerweg 3, 3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 30 57, schulsozialarbeit@schulen-grauholz.ch  
schulen-grauholz.ch

# Team Lee Urtenen-Schönbühl

Das Team Lee ist seit dem 16. November 2020 ein Verein, der politisch und konfessionell unabhängig ist. Das Team Lee wurde aber schon vor über 40 Jahren ins Leben gerufen. Wir organisieren ehrenamtlich Aktivitäten für die Kinder von Urtenen-Schönbühl und Umgebung.

## 1 Unser Angebot

---

Mit unseren Anlässen bieten wir Kindern und ihren Eltern interessante, lustige und sinnvolle Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Wir würden uns freuen, wenn Sie zusammen mit Ihren Sprösslingen an einem unserer Events teilnehmen.

## 2 Veranstaltungen

---

Fasnacht

---

Kasperli

---

Schoggihasen giessen

---

Kinderkleider- und Spielzeugbörse

---

Räbeliechtliumzug

---

Kerzenziehen

---

Samichlous

Team Lee  
team-lee.ch

## Nothilfe für Kinder & Jugendliche

Nationales Kinder- und Jugendtelefon  
(Pro Juventute)

Nationales Kinder- und Jugendtelefon

☎ 147

Jugend-Notschlafstelle  
Pluto

Pluto – Notschlafstelle für junge Menschen in Bern  
Studerstrasse 44  
3004 Bern

☎ 078 247 24 44

✉ info@pluto-bern.ch

## Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- und Jugendarbeit

Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 076 683 61 09

✉ urtenen-schoenbuehl@rekja.ch

✉ info@rekja.ch

## Schulsozialarbeit

Schulsozialarbeit  
Schulen Grauholz

Leeackerweg 3  
3322 Urtenen-Schönbühl

☎ 031 850 30 57

✉ schulsozialarbeit@schulen-grauholz.ch

Beratung für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr erreichbar.

🌐 [147.ch/de](https://147.ch/de)

Die Notschlafstelle Pluto bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen aller Geschlechter im Alter zwischen 14 und 23 Jahren in Notsituationen kostenlos Obdach, Schutz und Sicherheit. Sie bieten insgesamt sieben Schlafplätze und haben jede Nacht von 18:00 bis 09:00 Uhr geöffnet.

🌐 [pluto-bern.ch](https://pluto-bern.ch)

Die regionale Fachstelle für offene Kinder- und Jugendarbeit bietet in den Gemeinden Moosseedorf, Urtenen-Schönbühl, Jegenstorf und Fraubrunnen ein vielfältiges Freizeitangebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 6 – 20 Jahren an.

🌐 [rekja.ch](https://rekja.ch)

Die Schulsozialarbeit ist ein Angebot der Schulen Grauholz: Es steht Kindern und Jugendlichen sowie Eltern, Lehrpersonen und Schulleitungen bei persönlichen und sozialen Schwierigkeiten kostenlos zur Verfügung.

🌐 [schulen-grauholz.ch](https://schulen-grauholz.ch)



## Freizeitgestaltung & Vereine

### Verzeichnis: Vereine

**Team Lee**  
**Urtenen-Schönbühl**

Team Lee

[i yvonespi@bluewin.ch](mailto:yvonespi@bluewin.ch)

Übersicht über die Vereine und Freizeitaktivitäten in Urtenen-Schönbühl.

[🔗 urtenen-schoenbuehl.ch/vereinsliste](https://urtenen-schoenbuehl.ch/vereinsliste)

Das Team Lee bietet mit verschiedenen Anlässen Kindern und ihren Eltern interessante, lustige und sinnvolle Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

[🔗 team-lee.ch](https://team-lee.ch)



# MIGRATION

# & INTEGRA- TION



# KARIBU

## Interkultureller Frauentreff

KARIBU — ein Haus der Begegnung von und für Frauen aus aller Welt in Zollikofen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### 1 Vermittlung Deutschkenntnisse

---

Deutsch lernen  
(4 Niveaus)

---

Sprachcafé

---

Konversation am Mittwochmorgen

---

FrauengeschichtenKreis «Leila im Glück»

### 2 Elternbildung und Frühförderung von Kindern

---

Mutter-Kind-Gruppe

---

famira-Kurs «von Eltern zu Eltern» sowie digital

---

KinderKARIBU/Plus

---

Diverse Anlässe und Ausflüge

### 3 Gesundheitsförderung/Bewegung

---

Yoga im KARIBU

---

Tanz in der Bewegung

### 4 Begegnung und Austausch

---

Handarbeitstreff

---

Wissenswertes von  
und für Frauen

---

Diverse Ausflüge

### 5 Freiwilligenarbeit

---

In den Bereichen: Bildung, Garten, Bewegung,  
Begegnung, Mütterbildung und Frühförderung  
von Kindern

### 6 Beratung und Information

---

Arbeitsmarktintegration,  
Kurzberatung

KARIBU  
Interkultureller Frauentreff  
Schäfereistrasse 43, 3052 Zollikofen  
031 911 65 25/077 474 56 79  
karibu@frauentreffkaribu.ch  
frauentreffkaribu.ch

## Beratungsstellen für Ausländer:innen

### Informationsstelle für Ausländerinnen und Ausländerfragen

Speichergasse 29  
3011 Bern

☎ 031 310 12 70  
✉ isa@isabern.ch

### frabina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Kappellenstrasse 24  
3011 Bern

☎ 031 381 27 01  
✉ info@frabina.ch

## Interkultureller Frauentreff

### KARIBU

Interkultureller Frauentreff  
KARIBU  
Schäfereistrasse 43  
3052 Zollikofen

☎ 031 911 65 25  
✉ karibu@frauentreffkaribu.ch

isa ist die Fachstelle für Migration in der Region Bern. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Information, Sprache und Arbeit. isa setzt sich für Gleichberechtigung und Chancengleichheit von Migrant:innen ein.

➔ [isabern.ch](http://isabern.ch)

Frauen und Männer in binationalen Partnerschaften, binationale Paare und Familien erhalten Informationen und Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit ihrer Partnerschaft, dem Ausländerrecht, Sozialversicherungsrecht, Ehe- und Familienrecht sowie zum Konkubinatsrecht.

➔ [frabina.ch](http://frabina.ch)

Bei KARIBU lernen Migrantinnen Deutsch, erhalten Informationen zum Alltag, zum Erwerbsleben und tauschen sich untereinander sowie mit Schweizerinnen aus. KARIBU bietet Aktivitäten in den Bereichen Gesundheitsförderung/Bewegung sowie Frühförderung von Kindern und Mütterbildung. KARIBU steht allen Frauen offen, unabhängig von Nationalität, Religion, Aufenthaltsbewilligung oder Wohnort.

➔ [frauentreffkaribu.ch](http://frauentreffkaribu.ch)



# MOBILITÄT & WOHNEN





## Fahrdienste

**Fahrdienst  
Schweizerisches  
Rotes Kreuz**

Effingerstrasse 25  
3008 Bern

☎ 031 384 02 10  
📧 fahrdienst@srk-bern.ch

**BETAX – Taxi für  
mobilitätseingeschränkte  
Menschen**

Stöckackerstrasse 60  
3018 Bern

☎ 031 990 30 80  
📧 info@betax.ch

## Obdach

**Verzeichnis:  
Obdach und Wohnen**

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht älteren, beeinträchtigten oder kranken Menschen zur Verfügung, die nicht in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benützen und für die im Verwandten- oder Bekanntenkreis keine Transportmöglichkeit besteht.

🔗 [srk-bern.ch/fahrdienst](https://srk-bern.ch/fahrdienst)

BETAX ist unterwegs für Menschen, die dauerhaft oder vorübergehend in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen.

🔗 [betax.ch](https://betax.ch)

Übersicht über die Institutionen im Bereich Obdach/ Wohnen (unterstützt von der Gesundheits- und Fürsorge-  
direktion) im Kanton Bern.

🔗 [gsi.be.ch/de/start/themen/statistiken/publikationen-gsi/publikationen-zum-thema-gesundheitsinstitutionen.html](https://gsi.be.ch/de/start/themen/statistiken/publikationen-gsi/publikationen-zum-thema-gesundheitsinstitutionen.html)

# INDEX



## A

Adolf Kohler Fonds	73
AHV-Zweigstelle Urtenen-Schönbühl	71
AIDS Hilfe Bern AHBe	79
Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl	19
Alzheimer Bern	25
Amt für Sozialversicherung und Stiftungsaufsicht (ASVS)	71

## B

Beforemore	43
Beratungsstelle Opferhilfe	41
Beratungsstelle für Hörsehbehinderte und Taubblinde (SZB)	79
Berner Generationenhaus	15
Berner Gesundheit	77
Berner Schuldenberatung	73
Berufsberatungs- und Informationszentren des Kantons Bern (BIZ)	37
BETAX – Taxi für mobilitätseingeschränkte Menschen	97
Bibliothek Urtenen-Schönbühl	35

## E

Erziehungsberatung des Kantons Bern	29
Erziehungsdirektion des Kantons Bern	71

## F

Fachstelle für Gleichstellung in Geschlechterfragen	41
Fachstelle Gewalt Bern	43
Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz	97
Ferienbetreuung	67
Ferienbetreuung Tagesschule	58

frabina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare	93
Frauenhaus Bern	43
Frauzentrale des Kantons Bern	70

Früherziehungsdienst des Kantons Bern (FED)	29
--	----

## G

Genossenschaft Begleitetes Wohnen	20
-----------------------------------	----

Gesundheits- und Sozialfonds Urtenen-Schönbühl	73
---	----

## I

Informationsstelle für Ausländerinnen und Ausländerfragen	93
--	----

IV-Stelle Kanton Bern	77
-----------------------	----

## J

jegi-hilft	15
------------	----

Jugend-Notschlafstelle Pluto	85
------------------------------	----

## K

Kantonales Jugendamt	31
----------------------	----

KARIBU Interkultureller Frauentreff	91
-------------------------------------	----

KESB Mittelland Nord	13
----------------------	----

Kita Mirabu	56
-------------	----

KiTa Tazli	53
------------	----

Kita Zibalu	55
-------------	----

## L

Lantana – Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt	41
---	----

Lungenliga Regionalstelle Bern-Mittelland	79
---	----

## M

Männer- und Väterhaus ZwüscheHalt Bern	43
--	----

Musikschule Region Jegenstorf	36
-------------------------------	----

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern	28
---------------------------------------	----

## N

Nationales Kinder- und Jugendtelefon (Pro Juventute)	85
---	----

## P

Paar- und Familienberatung Bern	29
---------------------------------	----

Pro Infirmis	79
--------------	----

Pro Senectute	22
---------------	----

## R

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf Urtenen	12
--	----

Regionales Arbeitsvermittlungs- Zentrum RAV	37
--	----

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- und Jugendarbeit	82
---	----

## S

Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland	15
-------------------------------------	----

Schulsozialarbeit Schulen Grauholz	83
------------------------------------	----

Schwanger, wir helfen	31
-----------------------	----

Schweizerische Patientenorganisation (SPO)	79
---	----

Selbsthilfe BE	77
----------------	----

Seniorama	21
-----------	----

Sozialdienst Urtenen-Schönbühl	11
--------------------------------	----

Spielgruppe Bärinäscht	63
------------------------	----

Spielgruppe Krümel	49
--------------------	----

Spielgruppe Rägeboge	47
----------------------	----

Spielgruppe Rägeboge Zentrum	63
------------------------------	----

Spielgruppe Sunneschyn	63
------------------------	----

Spielgruppe Zwergenloo	51
------------------------	----

SPITEX Grauholz	76
-----------------	----

## T

Tageselternverein TaMü plus	67
Tagesfamilienorganisation Untere Emme – Mittelland	59
Tagesschule Urtenen-Schönbühl	57
Team Lee Urtenen-Schönbühl	84

## V

Verein mediationbern	13
Verzeichnis: Finanzielle Hilfsquellen	73
Verzeichnis: Obdach und Wohnen	97
Verzeichnis: Ombudsstellen	13
Verzeichnis: Alters- und Pflegeheime	23
Verzeichnis: Kinderbetreuungsangebote	63
Verzeichnis: Vereine	87

## Z

Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung Frauenheilkunde des Inseleospitals	31
--	----



### Impressum

Herausgeberin  
Gemeindeverwaltung Urtenen-Schönbühl  
Sozialdienst  
Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl

### Gestaltung

Studio Flux  
Wylerringstrasse 7  
3014 Bern  
[🌐 studioflux.ch](https://studioflux.ch)

### Redaktion

Buchmüller Roger  
Fejzulahi Samira  
Gehrig Matthias

### Auflage

500 Exemplare

### Online verfügbar unter

[🌐 urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst](https://urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst)

### Gesucht und nichts gefunden?

**Der Sozialdienst Urtenen-Schönbühl  
hilft Ihnen gerne weiter:**

Sozialdienst Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 8  
3322 Urtenen-Schönbühl  
031 850 60 80  
[sozialdienst@urtenen-schoenbuehl.ch](mailto:sozialdienst@urtenen-schoenbuehl.ch)  
[urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst](https://urtenen-schoenbuehl.ch/sozialdienst)

### Erscheinungsdatum

August 2024

Soziales Urtenen-Schönbühl

Sozialdienst Urtenen-Schönbühl  
Zentrumsplatz 8, 3322 Urtenen-Schönbühl

031 850 60 80

sozialdienst@urtenen-schoenbuehl.ch  
urtenen-schoenbuehl.ch

GEMEINDE

urtenenschönbühl

