



**MÜTTER- UND
VÄTERBERATUNG**
KANTON BERN

Die kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern ab Geburt bis 5 Jahre.



Face-to-Face

Ernährung, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Familie: In einer der 270 Beratungsstellen oder bei Ihnen zuhause stärken Sie Ihre Elternkompetenzen im persönlichen Gespräch mit einer Beraterin. Termine buchen Sie bequem online.



Telefonische Beratung

Unter der Nummer **031 552 16 16** ist unser Beratungsteam telefonisch für Sie da – von Montag bis Freitag durchgehend **von 9 bis 19 Uhr**. Greifen Sie zum Hörer!



Gruppenberatungen

Knüpfen Sie Kontakte und erfahren Sie gleichzeitig Wissenswertes über Ihr Kind. Unter fachlicher Leitung tauschen Sie sich zu Themen aus wie Kommunikation mit dem Baby, Rituale, Entwicklung, Autonomie oder Trotzphasen und vieles mehr.



Digitale Beratung

Teilen Sie uns Ihr Anliegen online mit. Sie erhalten innerhalb von 24 Stunden eine Antwort. Hatten Sie bereits Kontakt mit einer Beraterin? Für weitere Beratungen schreiben Sie ihr einfach eine E-Mail.

**Alle Angebote und Kontakte finden Sie unter:
www.mvb-be.ch**