

|                                          |                                                       |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b><i>Männerriege TV Moosseedorf</i></b> |                                                       |
| Kursinhalt                               | Fitness, Spiel und Spass für die «jüngeren Semester». |
| Kursleitung                              | Roger Gerber                                          |
| Datum, Zeit                              | Donnerstag, 20.15 — 21.45 Uhr                         |
| Ort                                      | Turnhalle Staffel III, Moosseedorf                    |
| Kurskosten                               | Fr. 90.— pro Jahr                                     |
| Anmeldung an                             | in der Halle oder an Roger Gerber                     |
| Telefonnummer                            | 031 852 11 40                                         |
| E-Mail                                   | rogerbermo@bluewin.ch                                 |
| Anmeldeschluss                           | Einstieg jederzeit möglich                            |

#### «Fit bliibe» für Senioren

|                |                                                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|
| Kursinhalt     | Fitness, Spiel und Spass für Senioren ab 50.                    |
| VeranstalterIn | Turnverein Moosseedorf                                          |
| Kursleitung    | Bernard Oappelguer                                              |
| Datum, Zeit    | Montag, 20.00 — 21.30 Uhr, ab 26. Oktober von 19.00 — 20.30 Uhr |
| Ort            | Turnhalle Staffel II, Moosseedorf                               |
| Kurskosten     | Fr. 90.— pro Jahr                                               |
| Anmeldung an   | in der Halle oder an Bernard Oappelguer                         |
| Telefonnummer  | 031 859 16 65                                                   |
| E-Mail         | bernard.opp@bluewin.ch                                          |
| Anmeldeschluss | Einstieg jederzeit möglich                                      |

#### Volleyball Damen

|                |                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Kursinhalt     | Wir spielen in der TBM-Meisterschaft Gruppe A und trainieren mit Erfolg! |
| VeranstalterIn | Turnverein Moosseedorf                                                   |
| Kursleitung    | Claudia Reinhard                                                         |
| Datum, Zeit    | Donnerstag, 18.30 — 20.15 Uhr                                            |
| Ort            | Turnhalle Staffel III, Moosseedorf                                       |
| Kurskosten     | Fr. 90.— pro Jahr                                                        |
| Anmeldung an   | Claudia Reinhard                                                         |
| Telefonnummer  | 079 790 63 25                                                            |
| E-Mail         | clauki@bluewin.ch                                                        |
| Anmeldeschluss | Einstieg jederzeit möglich                                               |

#### Volleyball Herren

|                |                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Kursinhalt     | Wir spielen in der TBM-Meisterschaft Gruppe A und benötigen Verstärkung! |
| VeranstalterIn | Turnverein Moosseedorf                                                   |
| Kursleitung    | Mark Wigley                                                              |
| Datum, Zeit    | Dienstag 20.15 — 22.00 Uhr                                               |
| Ort            | Turnhalle Staffel III, Moosseedorf Fr. 90.-                              |
| Kurskosten     | Fr. 90.– pro Jahr                                                        |
| Anmeldung an   | Mark Wigley                                                              |
| Telefonnummer  | 031 859 51 78                                                            |
| E-Mail         | mwigley@bluewin.ch                                                       |
| Anmeldeschluss | Einstieg jederzeit möglich                                               |

|                                          |                                                                                                         |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Werken / Gestalten / Nähen</i></b> |                                                                                                         |
| <b><i>Halleluja</i></b>                  |                                                                                                         |
| Kursinhalt                               | Gestaltungsworkshop für Weihnachtsdeko & Geschenke.<br>Verwöhnprogramm inkl. Material, Essen & Getränke |
| VeranstalterIn                           | SCHÖNGUET Ideenwerkstatt                                                                                |
| Kursleitung                              | Sabin Rüegg, Annette Hubacher und weitere                                                               |
| Datum, Zeit                              | 5.11. - 28.11, 4h-Workshop, Infos unter www.schoenguet.ch                                               |
| Ort                                      | Bernstrasse 91, 3322 Urtenen-Schönbühl                                                                  |
| Kurskosten                               | Fr. 150.—                                                                                               |
| Materialkosten                           | inklusive                                                                                               |
| Anmeldung an                             | www.schoenguet.ch                                                                                       |
| Telefonnummer                            | 031 852 06 65                                                                                           |
| E-Mail                                   | info@schoenguet.ch                                                                                      |
| Anmeldeschluss                           | 1 Tag vor Kurs                                                                                          |

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächster Ausgabetermin:

**am moossee Nr. 2/2021, Ausgabetermin: 20. April 2021**

**Eingabefrist für Kurse: 10. Februar 2021**

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

# Kurse Erwachsenenbildung Oktober 2020 bis März 2021

## Gemeinden am Grauholz

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

#### *Let’s speak English*

|                |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursinhalt     | Englisch A1 — Für Touristen und Leute, die im Zeitalter des Computers und der Globalisierung mitreden wollen. Kleingruppe, lockere Lernatmosphäre, praxisnaher Unterricht. Weitere Kurse unter www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                              |
| Kursleitung    | Elisabeth Scheurer                                                                                                                                                                                             |
| Datum, Zeit    | ab 15. Oktober, 10 x, jeweils Donnerstag, 8.40 — 9.40 Uhr                                                                                                                                                      |
| Ort            | Bäriswil                                                                                                                                                                                                       |
| Kurskosten     | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.—, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.—                                                                                                                                                                     |
| Materialkosten | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 45.—                                                                                                                                                                             |
| Anmeldung an   | 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                             |
| Anmeldeschluss | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                |

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

Nächstes Ausgabejahr

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Italienisch für Ferien und Job</i></b> |                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kursinhalt                                   | Anfängerkurs A1 — In einer Kleingruppe lernen Sie locker und praxisnah, sich in dieser klangvollen Sprache zu verständigen. Zudem erfahren Sie auch Interessantes über die italienische Kultur. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                               | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                                                    |
| Kursleitung                                  | Luca Panarese                                                                                                                                                                                                                        |
| Datum, Zeit                                  | ab 14. Oktober 2020, 10 x, jeweils Mittwoch 20.20 — 21.20 Uhr                                                                                                                                                                        |
| Ort                                          | Schönbühl                                                                                                                                                                                                                            |
| Kurskosten                                   | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                                                           |
| Materialkosten                               | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 50.–                                                                                                                                                                                                   |
| Anmeldung an                                 | 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                                                   |
| Anmeldeschluss                               | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                                      |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Italienisch für Ferien und Job</i></b> |                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Kursinhalt                                   | A2 Kurse — In einer Kleingruppe festigen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Ihren Wortschatz. Hören und Sprechen stehen im Vordergrund. Zudem erfahren Sie auch Interessantes über die italienische Kultur. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                               | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kursleitung                                  | Luca Panarese                                                                                                                                                                                                                                       |
| Datum, Zeit                                  | ab 12. / 14. Oktober 2020, 10 x, jeweils Montag, 19.00 Uhr und Mittwoch, 18.00 Uhr                                                                                                                                                                  |
| Ort                                          | Schönbühl                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kurskosten                                   | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                                                                          |
| Materialkosten                               | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 50.–                                                                                                                                                                                                                  |
| Anmeldung an                                 | 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                                                                  |
| Anmeldeschluss                               | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Konversationskurs Italienisch B1/B2</i></b> |                                                                                                                                                                                                                           |
| Kursinhalt                                        | In einer Kleingruppe diskutieren Sie über spannende Inhalte aus verschiedenen Themenbereichen und wenden dabei Ihre Sprachkenntnisse frei an. Der Wortschatz wird gezielt erweitert. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                                    | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                                         |
| Kursleitung                                       | Liliana Negri                                                                                                                                                                                                             |
| Datum, Zeit                                       | ab 12. Oktober 2020, 10 x, jeweils Montag 8.30 — 9.30 Uhr                                                                                                                                                                 |
| Ort                                               | Bäriswil                                                                                                                                                                                                                  |
| Kurskosten                                        | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                                                |
| Materialkosten                                    | Kopien Fr. 20.–                                                                                                                                                                                                           |
| Anmeldung an                                      | 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldeschluss                                    | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                           |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Spanisch für Ferien und Job</i></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kursinhalt                                | Anfängerkurs A1 — In einer Kleingruppe lernen Sie locker und praxisnah, sich in dieser schönen und wichtigen Sprache zu verständigen. Zudem erfahren Sie Interessantes über die spanische und lateinamerikanische Kultur. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                            | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kursleitung                               | Altagracia Hefti                                                                                                                                                                                                                                               |
| Datum, Zeit                               | ab Mitte Oktober 2020, 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung                                                                                                                                                                                                        |
| Ort                                       | Schönbühl                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kurskosten                                | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                                                                                     |
| Materialkosten                            | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 50.–                                                                                                                                                                                                                             |
| Anmeldung an                              | Tel. 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldeschluss                            | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Spanisch für Ferien und Job</i></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kursinhalt                                | Spanisch A1 — In einer Kleingruppe erweitern Sie Ihre grundlegenden Spanischkenntnisse und wenden sie in einfachen, alltäglichen Situationen an. Zudem erfahren Sie Interessantes über die spanische und lateinamerikanische Kultur. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                            | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kursleitung                               | Altagracia Hefti                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Datum, Zeit                               | ab 13. Oktober 2020, 10 x, Dienstag, 16.00 — 17.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                    |
| Ort                                       | Schönbühl                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Kurskosten                                | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                                                                                                |
| Materialkosten                            | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 50.–                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung an                              | Tel. 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                                                                                                   |
| Anmeldeschluss                            | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                      |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Diplomkurs Spanisch (Certificado DELE)</i></b> |                                                                                                                                                                                          |
| Kursinhalt                                           | In einer Kleingruppe werden Sie gezielt auf das Certificado DELE vorbereitet. Solide Grundkenntnisse in Spanisch sind für diesen Kurs erforderlich. Weitere Kurse unter: www.talkinfo.ch |
| VeranstalterIn                                       | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                        |
| Kursleitung                                          | Altagracia Hefti                                                                                                                                                                         |
| Datum, Zeit                                          | ab Mitte Oktober 2020, 10 x, Kurszeit nach Vereinbarung                                                                                                                                  |
| Ort                                                  | Schönbühl                                                                                                                                                                                |
| Kurskosten                                           | 6 - 8 Tn.: Fr. 320.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 360.–                                                                                                                                               |
| Materialkosten                                       | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.–                                                                                                                                                       |
| Anmeldung an                                         | Tel. 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                  |
| Anmeldeschluss                                       | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                          |

|                                |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Schweizerdeutsch</i></b> |                                                                                                                                                                                                |
| Kursinhalt                     | Das Beste für Ihre Integration in der Deutschschweiz! In Alltagssituationen lernen Sie die Sprache Ihrer Region verstehen und sprechen. Voraussetzung: Deutschkenntnisse mindestens Niveau B1. |
| VeranstalterIn                 | Sprachstudio TALK                                                                                                                                                                              |
| Kursleitung                    | Elisabeth Scheurer                                                                                                                                                                             |
| Datum, Zeit                    | ab 13. Oktober 2020, 10 x, jeweils Dienstag 18.30 — 19.30 Uhr                                                                                                                                  |
| Ort                            | Bäriswil                                                                                                                                                                                       |
| Kurskosten                     | 6 - 8 Tn.: Fr. 300.–, 4 - 5 Tn.: Fr. 335.–                                                                                                                                                     |
| Materialkosten                 | Lehrmittel und Kopien ca. Fr. 60.–                                                                                                                                                             |
| Anmeldung an                   | 031 859 07 72 oder www.talkinfo.ch                                                                                                                                                             |
| Anmeldeschluss                 | 5. Oktober 2020                                                                                                                                                                                |

| <b>Gesundheit – Gymnastik – Sport</b>       |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>AIKIDO für die Region Moossee</i></b> |                                                                                                                                                           |
| Kursinhalt                                  | Diese Kampfkunst ist für «Alle» die körperlich und geistig beweglich bleiben wollen. Bedeutung: AI (Ordnung und Harmonie) KI (Energie und Kraft) DO (Weg) |
| VeranstalterIn                              | aikidoschule-moossee                                                                                                                                      |
| Kursleitung                                 | Markus Rüz                                                                                                                                                |
| Datum, Zeit                                 | ab sofort, jeden Montag, 19.00 — 20.30 Uhr                                                                                                                |
| Ort                                         | Schulanlage, Staffel II Aula, Schulhausstrasse 23, 3302 Moosseedorf                                                                                       |
| Kurskosten                                  | im Jahr: Erw. Fr. 600.– / 12 bis 18-jährig Fr. 400.–                                                                                                      |
| Anmeldung an                                | raezmarkus@gmail.com                                                                                                                                      |
| Telefonnummer                               | 079 878 52 42                                                                                                                                             |
| E-Mail                                      | raezmarkus@gmail.com                                                                                                                                      |
| Anmeldeschluss                              | Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse nötig                                                                                                     |

|                                   |                                                                                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Fitnesstraining 55+</i></b> |                                                                                                    |
| Kursinhalt                        | abwechslungsreiches Gleichgewichts-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Krafttraining für Frauen ab 55 |
| VeranstalterIn                    | Frauenriege Moosseedorf                                                                            |
| Kursleitung                       | Ausgebildetes Leiterteam                                                                           |
| Datum, Zeit                       | jeden Dienstag, 20.00 — 21.30 Uhr                                                                  |
| Ort                               | Turnhalle Staffel II, Moosseedorf                                                                  |
| Kurskosten                        | Fr. 120.– pro Jahr                                                                                 |
| Anmeldung an                      | Regina Dürig, 031 859 84 64, regina.duerig@gmx.ch                                                  |
| Anmeldeschluss                    | Einstieg jederzeit möglich                                                                         |

|                            |                                                                                                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Hallentennis</i></b> |                                                                                                                 |
| Kursinhalt                 | Hallentennis ist ein Tennisspiel auf kleinerem Feld mit weichem Ball und ohne Vorkenntnisse leicht zu erlernen. |
| VeranstalterIn             | Pro Senectute Emmental-Oberaargau                                                                               |
| Kursleitung                | Heidi Brombacher, Tel. 031 767 83 39                                                                            |
| Datum, Zeit                | jeden Freitag, 15.30 — 17.00 Uhr (ausser Schulferien)                                                           |
| Ort                        | Turnhalle Staffel Moosseedorf                                                                                   |
| Kurskosten                 | Fr. 100.– (10er Kärtli)                                                                                         |
| Anmeldung an               | Pro Senectute Konolfingen                                                                                       |
| Telefonnummer              | 031 790 00 10                                                                                                   |
| E-Mail                     | sport@be.prosenectute.ch                                                                                        |
| Anmeldeschluss             | Einstieg jederzeit möglich                                                                                      |

|                                                 |                                                                                                         |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer</i></b> |                                                                                                         |
| Kursinhalt                                      | Vielseitiges Fitnesstraining für jedes Alter mit T-Bow, Theraband, Circuits und vielen Spielvariationen |
| VeranstalterIn                                  | Frauenriege Moosseedorf                                                                                 |
| Kursleitung                                     | Ausgebildetes Leiterteam                                                                                |
| Datum, Zeit                                     | jeden Mittwoch, 20.20 — 21.50 Uhr                                                                       |
| Ort                                             | Turnhalle Staffel II, Moosseedorf                                                                       |
| Kurskosten                                      | Fr. 120.– pro Jahr                                                                                      |
| Anmeldung an                                    | Regina Dürig, 031 859 84 64, regina.duerig@gmx.ch                                                       |
| Anmeldeschluss                                  | Einstieg jederzeit möglich                                                                              |

|                                                         |                                                                  |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Männerriege Sportverein Urtenen-Schönbühl</i></b> |                                                                  |
| Kursinhalt                                              | Wir spielen zum Plausch Unihockey, Korbball, Bänklischutte, etc. |
| VeranstalterIn                                          | SUS Sportverein Urtenen-Schönbühl                                |
| Kursleitung                                             | Paul Waeber                                                      |
| Datum, Zeit                                             | Ab sofort, jeden Dienstag 20.00 — 21.30 Uhr                      |
| Ort                                                     | Turnhalle Lee West, Urtenen-Schönbühl                            |
| Kurskosten                                              | Fr. 100.–/Jahr                                                   |
| Anmeldung an                                            | Ohne Voranmeldung, «schnuppern» jederzeit möglich                |
| Telefonnummer                                           | 079 780 82 46                                                    |
| E-Mail                                                  | info@sus-verein.ch                                               |
| Anmeldeschluss                                          | Einstieg jederzeit möglich                                       |

|                             |                                                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Pilates Basic</i></b> |                                                                                                |
| Kursinhalt                  | Stärkung des ganzen Körpers, Verbesserung der Haltung, Balance, Beweglichkeit und Koordination |
| VeranstalterIn              | Sihome Bewegung & Tanz                                                                         |
| Kursleitung                 | Simona Zünd, Bewegungspädagogin BGB, Pilatetrainerin BGB, Rücktrainerin BGB                    |
| Datum, Zeit                 | jeden Donnerstag, 18.30 — 19.45 Uhr                                                            |
| Ort                         | Body & Mind Studio, Eigerweg 4, 3322 Urtenen-Schönbühl                                         |
| Kurskosten                  | 10er Abo, Preise siehe www.sihome.ch, gratis Probelektion                                      |
| Anmeldung an                | Simona Zünd, www.sihome.ch                                                                     |
| Telefonnummer               | 079 734 92 35                                                                                  |
| E-Mail                      | sihamedance@gmail.com                                                                          |
| Anmeldeschluss              | Einstieg jederzeit möglich                                                                     |

|                                                                          |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Plausch- &amp; Fitnessriege, Sportverein Urtenen-Schönbühl</i></b> |                                                                                                     |
| Kursinhalt                                                               | Wir spielen nicht alltägliche Spiele, absolvieren witzige Parcours, spielen Unihockey, Volley, etc. |
| VeranstalterIn                                                           | SUS Sportverein Urtenen-Schönbühl                                                                   |
| Kursleitung                                                              | Trix Bachmann                                                                                       |
| Datum, Zeit                                                              | Ab sofort, Montag, 19.45 — 21.30 Uhr                                                                |
| Ort                                                                      | Turnhalle Lee Ost, Urtenen-Schönbühl                                                                |
| Kurskosten                                                               | Fr. 100.–/Jahr                                                                                      |
| Anmeldung an                                                             | Ohne Voranmeldung, «schnuppern» jederzeit möglich, Anfrage bei Trix Bachmann                        |
| Telefonnummer                                                            | 079 780 82 46                                                                                       |
| E-Mail                                                                   | info@sus-verein.ch                                                                                  |
| Anmeldeschluss                                                           | Einstieg jederzeit möglich                                                                          |

|                                          |                                                                                                     |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Fit &amp; Fun Plauschriege</i></b> |                                                                                                     |
| Kursinhalt                               | Wir spielen Unihockey, Volleyball, Fussball, Federball und andere witzige, nicht alltägliche Spiele |
| VeranstalterIn                           | SUS Sportverein Urtenen-Schönbühl                                                                   |
| Kursleitung                              | Patrick Eberhart                                                                                    |
| Datum, Zeit                              | jeden Donnerstag, 19.15 — 21.00 Uhr                                                                 |
| Ort                                      | Turnhalle Lee, MZA unten                                                                            |
| Kurskosten                               | Fr. 100.–/Jahr                                                                                      |
| Anmeldung an                             | Ohne Voranmeldung, «schnuppern» jederzeit möglich oder Anfrage bei Patrick Eberhart                 |
| Telefonnummer                            | 079 780 82 46                                                                                       |
| E-Mail                                   | info@sus-verein.ch                                                                                  |
| Anmeldeschluss                           | Einstieg jederzeit möglich                                                                          |

|                                             |                                                      |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b><i>Turnen/FitGym für Seniorinnen</i></b> |                                                      |
| Kursinhalt                                  | Kraft und Beweglichkeit aufbauen und erhalten        |
| VeranstalterIn                              | Pro Senectute Emmental-Oberaargau                    |
| Kursleitung                                 | Ursula Spycher, Tel. 034 411 20 26                   |
|                                             | Eva D'Andrea, Tel. 031 862 01 48                     |
| Datum, Zeit                                 | jeden Montag, 16.15 — 17.15 Uhr (ausser Schulferien) |
| Ort                                         | Turnhalle Mattstetten                                |
| Kurskosten                                  | Fr. 70.– (10er Kärtli)                               |
| Anmeldung an                                | nicht erforderlich                                   |
| Anmeldeschluss                              | Einstieg jederzeit möglich                           |

|                                             |                                                          |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b><i>Turnen/FitGym für Seniorinnen</i></b> |                                                          |
| Kursinhalt                                  | Kraft und Beweglichkeit aufbauen und erhalten            |
| VeranstalterIn                              | Pro Senectute Emmental-Oberaargau                        |
| Kursleitung                                 | Franziska Meyer, Tel. 034 445 79 87                      |
| Datum, Zeit                                 | jeden Donnerstag, 10.00 — 11.00 Uhr (ausser Schulferien) |
| Ort                                         | Kirchgemeindehaus Moosseedorf                            |
| Kurskosten                                  | Fr. 70.– (10er Kärtli)                                   |
| Anmeldung an                                | nicht erforderlich                                       |
| Anmeldeschluss                              | Einstieg jederzeit möglich                               |

|                                             |                                                       |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b><i>Turnen/FitGym für Seniorinnen</i></b> |                                                       |
| Kursinhalt                                  | Kraft und Beweglichkeit aufbauen und erhalten         |
| VeranstalterIn                              | Pro Senectute Emmental-Oberaargau                     |
| Kursleitung                                 | Yvonne Eggmann, Tel. 079 780 93 30                    |
|                                             | Caroline Elsässer, Tel. 031 301 09 86                 |
| Datum, Zeit                                 | jeden Freitag, 13.30 — 14.30 Uhr (ausser Schulferien) |
| Ort                                         | Turnhalle Lee Ost Urtenen-Schönbühl                   |
| Kurskosten                                  | Fr. 70.– (10er Kärtli)                                |
| Anmeldung an                                | nicht erforderlich                                    |
| Anmeldeschluss                              | Einstieg jederzeit möglich                            |

|                          |                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Volleyball</i></b> |                                                                                                  |
| Kursinhalt               | Wir sind eine coole Volleygruppe (m + w), spielen an der SATUS Meisterschaft und andere Turniere |
| VeranstalterIn           | SUS Sportverein Urtenen-Schönbühl                                                                |
| Kursleitung              | Sandra Kaiblinger                                                                                |
| Datum, Zeit              | jeden Dienstag, 19.30 — 21.00 Uhr                                                                |
| Ort                      | Turnhalle Lee MZA oben, Urtenen-Schönbühl                                                        |
| Kurskosten               | Fr. 100.–/Jahr                                                                                   |
| Anmeldung an             | Ohne Voranmeldung, «schnuppern» jederzeit möglich oder Anfrage bei Sandra Kaiblinger             |
| Telefonnummer            | 079 780 82 46                                                                                    |
| E-Mail                   | info@sus-verein.ch                                                                               |
| Anmeldeschluss           | Einstieg jederzeit möglich                                                                       |

|                                       |                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Let´s Step and have Fun</i></b> |                                                                         |
| Kursinhalt                            | Unter Anleitung eine fetzige choreo erarbeiten — lass Dich überraschen! |
| Kursleitung                           | Rahel Marinangeli                                                       |
| Datum, Zeit                           | jeden Donnerstag, 19.00 — 20.00 Uhr                                     |
| Ort                                   | Turnhalle MZA oben                                                      |
| Kurskosten                            | 11er Abo Fr. 110.–                                                      |
| Anmeldung an                          | Rahel Marinangeli                                                       |
| Telefonnummer                         | 079 251 16 18                                                           |
| E-Mail                                | rahel.marinangeli@bluewin.ch                                            |
| Anmeldeschluss                        | Einstieg jederzeit möglich                                              |

|                     |                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------|
| <b><i>Zumba</i></b> |                                                     |
| Kursinhalt          | Gemeinsames Schwitzen zu lateinamerikanischer Musik |
| Kursleitung         | Rahel Marinangeli                                   |
| Datum, Zeit         | jeden Dienstag, 19.00 — 20.00 Uhr                   |
| Ort                 | Turnhalle Lee Ost                                   |
| Kurskosten          | 10er Abo Fr. 120.–                                  |
| Anmeldung an        | Rahel Marinangeli                                   |
| Telefonnummer       | 079 251 16 18                                       |
| E-Mail              | rahel.marinangeli@bluewin.ch                        |
| Anmeldeschluss      | Einstieg jederzeit möglich                          |

|                              |                                                                               |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>U-Fit mit Rita</i></b> |                                                                               |
| Kursinhalt                   | Aerobic! Einfach vorbei kommen und eine Schnupperstunde geniessen!            |
| VeranstalterIn               | Verein U-Fit mit Rita                                                         |
| Kursleitung                  | Rita Trostel                                                                  |
| Datum, Zeit                  | ab 12. Oktober 2020, jeden Montag, 19.00 — 20.00 Uhr                          |
| Ort                          | MZA oben, (Garderobe unten) vis-à-vis Schulhaus, Holzgasse, Urtenen-Schönbühl |
| Kurskosten                   | Fr. 5.– pro Abend                                                             |
| Anmeldung an                 | keine Anmeldung nötig                                                         |
| E-Mail                       | rita.trostel@gmail.com                                                        |
| Telefonnummer                | 079 362 77 76                                                                 |
| Anmeldeschluss               | Einstieg jederzeit möglich                                                    |