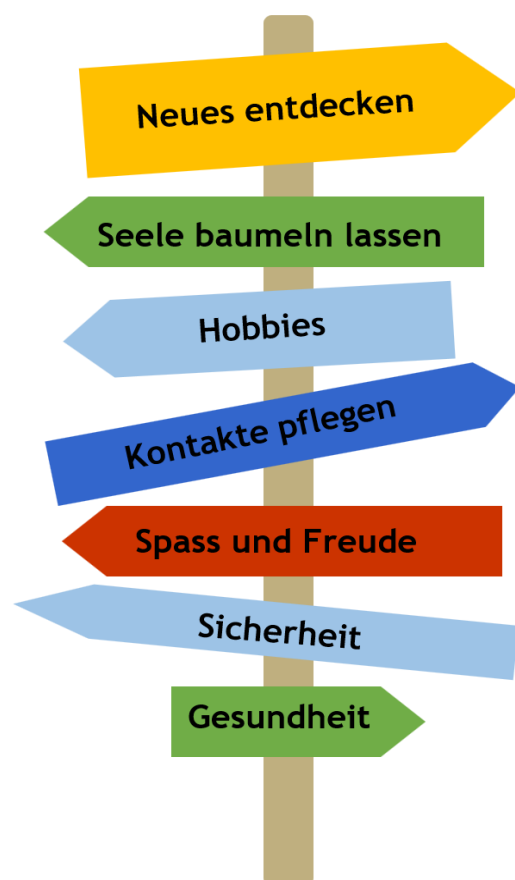


# Pensionierung – und dann?!

Ein sorgloser Ruhestand bedarf frühzeitiger Planung – und dies nicht nur, was die AHV und Pensionskasse betrifft. Bei diesem Anlass inspirieren wir Sie mit einigen Überlegungen für einen erfolgreichen Start in Ihre Pension.

**Elsmarie Stricker**, ehemalige Dozentin am Institut Alter der BFH (Berner Fachhochschule) und selber seit ein paar Jahren pensioniert, gibt uns Anregungen zu den Chancen und Herausforderungen des nachberuflichen Lebensabschnittes.

**Barbara Bösch**, Bereichsleiterin AHV-Zweigstelle, Urtenen-Schönbühl beleuchtet die wirtschaftliche Seite und zeigt, wo und in welcher Form Hilfe in Anspruch genommen werden kann.



Im Anschluss an die zwei Kurzreferate bietet sich die Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bei einem kleinen Apéro.

Datum: **Montag, 18. Mai 2026**  
Zeit: 19.00 – ca 20.30 Uhr  
Treffpunkt: Postsäli, Zentrumsplatz 8, Urtenen-Schönbühl

Anmeldung: **bis 11. Mai 2026**  
beim Seniorama:  
077 534 06 33 / Mail: [info@3322seniorama.ch](mailto:info@3322seniorama.ch)  
oder bei der Kirchgemeinde:  
031 852 14 85 / Mail: [helene.tuba@kirche-urtenen.ch](mailto:helene.tuba@kirche-urtenen.ch)

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann freuen wir uns auf Ihre Teilnahme!



Gemeinde Mattstetten

SENIORAMA

GEMEINDE  
urtenenschönbühl



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE  
JEGENSTORF URTENEN