

# Programm vom Januar bis März 2012

jeweils Dienstagnachmittag von 14.00 - 16.30 Uhr  
Gemeindeverwaltung 3. Stock

SENIORAMA



GEMEINDE  
urtenenschönbühl



Gemeinde Mattstetten

Datum	Was	Wann und wo	Wer
Mittwoch, 4. Januar	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde Spiel- und Jassnachmittag mit musikalischem Rahmen	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Dienstag, 10. Januar	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Montag, 16. Januar	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 17. Januar	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 18. Januar	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Donnerstag, 19. Januar	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Samstag, 21. Januar	Froue-Zmorge: "Zwischen Angst und Mut wie wir Angst in Kraft verwandeln" Referat Frau Irmgard Schaffenberger	09.00 Uhr im Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 24. Januar	Gedächtnistraining im Spiel	1. Gruppe 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Donnerstag, 26. Januar	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 31. Januar	Handy-Kurs mit Schülerinnen und Schülern der Schule Urtenen-Schönbühl	14.00 Uhr im Postsäli Bitte mit Talon anmelden	SEN.
Mittwoch, 1. Februar	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde "Wohlbefinden im Alter" mit Herrn Dr. med. Alfred Gräni, Tafers	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Freitag, 3. Februar bis Sonntag, 5. Februar	Fasnacht Urtenen-Schönbühl Fasnachtsumzug	Zentrum und Zentrumplatz durch das Dorf	
Dienstag, 7. Februar	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Dienstag, 14. Februar	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 15. Februar	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG

Donnerstag, 16. Februar	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Montag, 20. Februar	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 21. Februar	Gedächtnistrainig im Spiel	1. Gruppe um 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe um 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Donnerstag, 23. Februar	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 28. Februar	Die Patientenverfügung Programm siehe spezielle Einladung	<b>14.00 Uhr im Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl</b> im Speisesaal	SEN aw
Dienstag, 6. März	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 7. März	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde "Suberi Gselle" - e Gounerkomödie Seniorentheater Langnau	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Dienstag, 13. März	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im Gemeinderatszimmer, 2. Stock	SEN.
Donnerstag, 15. März	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Montag, 19. März	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 20. März	Gedächtnistrainig im Spiel	1. Gruppe um 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe um 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 21. März	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Donnerstag, 22. März	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 27. März	Tonbildschau mit Herrn Erich Hunziker "Ein Streifzug durch die facettenreiche Stadt Bern"	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.

Elisabeth Iseli, SENIORAMA, Gemeindeverwaltung 3. Stock

Telefon am Dienstagnachmittag: 031 850 60 12 oder Privat 031 859 28 91, E-Mail: e.iseli@bluewin.ch

Beachten Sie jeweils im Fraubrunneranzeiger auf Seite 2: "Veranstaltungen"

oder auf der Homepage der Gemeinde Urtenen-Schönbühl: [www.urtenen-schoenbuehl.ch](http://www.urtenen-schoenbuehl.ch) unter Seniorama

Seniorenessen: Anmeldungen bis Montag vorher an: Frau D. Brechbühler, Tulpenweg 13, 031 859 45 15

Seniorentanznachmittage im Gasthof Schönbühl: Organisation: Robert + Sophie Kellenberger, Hindelbank, Eintritt: Fr. 10.--

Wanderungen der Kirchgemeinde: Auskunft und Anmeldung: Annelies Nyffeler, 076 593 87 10

Jeden Freitagnachmittag in der Turnhalle Ost Schulanlagen Lee:

um 13.30 Uhr Turnen für Seniorinnen und Senioren

Leiterin Frau Jetti Blaser, Telefon 031 859 05 61

# Programm vom Januar bis März 2012

jeweils Dienstagnachmittag von 14.00 - 16.30 Uhr  
Gemeindeverwaltung 3. Stock

SENIORAMA



GEMEINDE  
urtenenschönbühl



Gemeinde Mattstetten

Datum	Was	Wann und wo	Wer
Mittwoch, 4. Januar	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde Spiel- und Jassnachmittag mit musikalischem Rahmen	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Dienstag, 10. Januar	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Montag, 16. Januar	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 17. Januar	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 18. Januar	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Donnerstag, 19. Januar	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Samstag, 21. Januar	Froue-Zmorge: "Zwischen Angst und Mut wie wir Angst in Kraft verwandeln" Referat Frau Irmgard Schaffenberger	09.00 Uhr im Zentrumssaal, Urtenen-Schönbühl	KG
Dienstag, 24. Januar	Gedächtnistraining im Spiel	1. Gruppe 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Donnerstag, 26. Januar	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 31. Januar	Handy-Kurs mit Schülerinnen und Schülern der Schule Urtenen-Schönbühl	14.00 Uhr im Postsäli Bitte mit Talon anmelden	SEN.
Mittwoch, 1. Februar	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde "Wohlbefinden im Alter" mit Herrn Dr. med. Alfred Gräni, Tafers	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Freitag, 3. Februar bis Sonntag, 5. Februar	Fasnacht Urtenen-Schönbühl Fasnachtsumzug	Zentrum und Zentrumplatz durch das Dorf	
Dienstag, 7. Februar	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Dienstag, 14. Februar	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 15. Februar	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG

Donnerstag, 16. Februar	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Montag, 20. Februar	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 21. Februar	Gedächtnistrainig im Spiel	1. Gruppe um 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe um 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Donnerstag, 23. Februar	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 28. Februar	Die Patientenverfügung Programm siehe spezielle Einladung	<b>14.00 Uhr im Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl</b> im Speisesaal	SEN aw
Dienstag, 6. März	Spielnachmittag	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 7. März	Seniorenachmittag der Kirchgemeinde "Suberi Gselle" - e Gounerkomödie Seniorentheater Langnau	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Dienstag, 13. März	SENIORAMA offen für Ihre Fragen	14.00 - 16.30 Uhr im Gemeinderatszimmer, 2. Stock	SEN.
Donnerstag, 15. März	Essen für Seniorinnen und Senioren anschliessend Jasstreff	11.00 Uhr im Postsäli 13.30 Uhr im SENIORAMA	KG SEN.
Montag, 19. März	Senioren Tanznachmittag	14.00 - 17.00 Uhr im Gasthof Schönbühl	
Dienstag, 20. März	Gedächtnistrainig im Spiel	1. Gruppe um 13.30 Uhr im SENIORAMA 2. Gruppe um 15.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.
Mittwoch, 21. März	Lisminachmittag	14.00 Uhr im Kirchgemeindesaal	KG
Donnerstag, 22. März	Wanderung der Kirchgemeinde	Treffpunkt: Schönbühl SBB um 13.00 Uhr	KG
Dienstag, 27. März	Tonbildschau mit Herrn Erich Hunziker "Ein Streifzug durch die facettenreiche Stadt Bern"	14.00 Uhr im SENIORAMA	SEN.

Elisabeth Iseli, SENIORAMA, Gemeindeverwaltung 3. Stock

Telefon am Dienstagnachmittag: 031 850 60 12 oder Privat 031 859 28 91, E-Mail: e.iseli@bluewin.ch

Beachten Sie jeweils im Fraubrunneranzeiger auf Seite 2: "Veranstaltungen"

oder auf der Homepage der Gemeinde Urtenen-Schönbühl: [www.urtenen-schoenbuehl.ch](http://www.urtenen-schoenbuehl.ch) unter Seniorama

Seniorenessen: Anmeldungen bis Montag vorher an: Frau D. Brechbühler, Tulpenweg 13, 031 859 45 15

Seniorentanznachmittage im Gasthof Schönbühl: Organisation: Robert + Sophie Kellenberger, Hindelbank, Eintritt: Fr. 10.--

Wanderungen der Kirchgemeinde: Auskunft und Anmeldung: Annelies Nyffeler, 076 593 87 10

Jeden Freitagnachmittag in der Turnhalle Ost Schulanlagen Lee:

um 13.30 Uhr Turnen für Seniorinnen und Senioren

Leiterin Frau Jetti Blaser, Telefon 031 859 05 61